

Universita' di Tutte Le Eta' **di Lignano (UTE)** **Nelly Del Forno**

L'UTE è nata come Associazione di Volontariato nel 1999 , è stata confermata nel 2010 e nel 2020 è iniziata la trasformazione in APS (Associazione di Promozione Sociale) per adeguarsi alle vigenti normative del "Terzo Settore".

Consiglio Direttivo:

Giovanni Boer – Presidente
Patrizio Pagni – Vicepresidente
Caterina Beltrame - Segretaria
Daniela Baccini – Tesoriere
Giampiero Neri
Gigliola Antoni
Mirella Vignando
Nelvia Mian
Paolo Venturini

Revisore dei Conti:

Enea Morsanutto

Collaboratori per il buon funzionamento dell'UTE:

Marcellina Marchetto
Milena Cicciozzi
Lauro Bandolin
Loretta Duseti
Rosa Della Valentina
Virginia Zanin

UTE di LIGNANO in tempo di COVID

Caro LETTORE,

il tempo di riaprire i battenti dell'UNIVERSITA' DI TUTTE LE ETA' di Lignano Sabbiadoro è oramai prossimo.

Il COVID ci ha costretto a chiudere in modo repentino ma obbligato l'Anno Accademico 2019-2020.

I timori legati alla paura del contagio erano forti e presenti in tutti noi, ma l'esperienza medica, sociale, economica e di comunità locale ci ha dato delle risposte in termini di sicurezza.

La *triade* "distanziamento-mascherina-lavaggio frequente delle mani" si è rivelata vincente per contenere i contagi che, anche se nella nostra comunità sono stati contenuti in numero, in alcuni casi purtroppo hanno colpito in maniera pesante.

Ci stiamo organizzando per mettere in atto tutte le precauzioni necessarie, inclusa l'igienizzazione dei locali frequentati dai corsisti, dagli insegnanti e dai soci, perché la cosa a cui teniamo di più è la SICUREZZA.

Con la *triade* e la *buona volontà* di ognuno di noi, saremo capaci di fare dell'Anno Accademico 2020-2021 un periodo di serenità da ricordare e raccontare ai nostri nipotini.

Alla luce di ciò speriamo che tu

LETTORE
possa diventare ISCRITTO

Auguri di un buon anno accademico dal Dott. Giampiero Neri e dall'Organo Amministrativo UTE.

UTE 2020-2021 – l'anno della sfida anti COVID

Dopo la forzata chiusura di fine febbraio imposta dalle Ordinanze uscite a seguito della pandemia per il Covid 19, l'UTE di Lignano, scommettendo sulla ripartenza e sul proprio futuro, ha deciso di raccogliere la sfida e di mettere a punto un valido programma anche per il prossimo Anno Accademico (il ventiduesimo): si parte il 3 ottobre e, come di consueto, il ciclo dei Corsi si sviluppa da ottobre a tutto marzo.

Le norme anticontagio hanno obbligato ad una serie di prescrizioni: bisogna fare i conti con le norme di distanziamento sociale e di igienizzazione per evitare il rischio di una seconda ondata autunnale. Non era affatto scontata la decisione di ripartire; si è resa necessaria la riprogrammazione degli eventi ed il reperimento di spazi allargati di idonea capienza per non penalizzare la possibilità di frequenza ai Corsi in sicurezza, ma l'UTE, grazie anche all'aiuto decisivo dell'Amministrazione Comunale e della società "Bell'Italia" (a cui va il nostro più sentito ringraziamento), ha voluto riprendere la sua attività per essere sempre un importante punto di riferimento sia nel campo culturale che sociale, anche perché Lignano, dopo i durissimi mesi del lockdown, è una città che vuole rilanciarsi con ottimismo e volontà di confermare il ruolo culturale che le compete.

A seguito dell'entrata in vigore della Legge Nazionale sul Terzo Settore e dell'approvazione del nuovo Statuto, l'UTE è diventata una APS (Associazione di Promozione Sociale), cioè un Ente del Terzo Settore

costituito in forma di Associazione che svolge attività di interesse generale a favore dei propri Associati. Ciò significa che non ci sarà più la distinzione tra Soci ed Iscritti ai Corsi: all'atto dell'iscrizione, tutti diventeranno Soci (si pagherà la quota di € 65, invariata rispetto allo scorso anno, di cui € 5 costituiranno la quota associativa annuale).

Si tratta di una riforma di grande importanza perché d'ora in poi tutti coloro che frequenteranno i Corsi potranno partecipare attivamente anche alla vita dell'UTE stessa.

Nello Statuto inoltre si prevede il cambio di denominazione dell'UTE: non si chiamerà più "Università della Terza Età di Lignano", ma "Università di Tutte le Età di Lignano - Nelly Del Forno". Questa modifica ha un preciso significato: l'UTE, per garantire la propria sopravvivenza anche negli anni futuri, oltre a proseguire nelle attività che già svolge, dovrà iniziare e consolidare iniziative di apertura e, in determinati casi, di collaborazione nei riguardi dell'Ente Pubblico e delle Associazioni presenti a Lignano che svolgono attività di tipo culturale. Inoltre, ci è sembrato doveroso dedicare l'UTE al nome della compianta presidente Nelly che l'ha fondata e diretta per un ventennio con passione e competenza ineguagliabili.

Sul nostro sito web (www.utelignano.it) troverete l'intera offerta educativa, l'elenco completo dei corsi e dei relativi docenti., nonché tutte le notizie relative alle attività della nostra UTE.

il Presidente
Ing. Giovanni Boer

Inaugurazione Anno Accademico 2020 / 2021

**Sabato 3 ottobre 2020
ore 17.30**

*presso il
Cinema City
della città di Lignano Sabbiadoro*

Il dott. Enrico Cottignoli
terrà la prolusione sul tema

*“Dante Alighieri. Un ritratto a 700
anni dalla scomparsa”*

Informazioni generali

le Iscrizioni

Le iscrizioni si ricevono presso la sede dell'UTE in Arco della Ginestra 43 in località Pineta *dal 28 settembre al 10 ottobre 2020*: lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.30; martedì e giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00 previa compilazione della domanda di iscrizione e il versamento della quota annuale di € 65,00. Tale quota include l'iscrizione ai corsi di € 60,00 e la quota associativa di € 5,00 e vale per la durata dell'anno accademico 2020-2021

Dopo il *10 ottobre 2020* si accettano le iscrizioni nei soli pomeriggi di lezione fino al 30 novembre 2020. L'iscrizione è aperta a tutti e non è richiesto alcun titolo di studio.

Ogni iscritto ai corsi, oltre a quanto previsto nello Statuto per i soci, ha diritto:

- a frequentare i corsi ed i laboratori in programma
- a partecipare a tutte le iniziative complementari organizzate (con concorso spese) dall'Università (viaggi di istruzione, spettacoli, attività varie)
- a essere assicurati da una polizza per responsabilità civile (senza limiti di età) e contro i rischi di infortuni (fino al limite di ottant'anni di età)

Lo Statuto dell'UTE è a disposizione di chi volesse consultarlo presso la sede dell' UTE in Arco della Ginestra 43 o sul sito web: **www.utelignano.it**

Sedi dei corsi:

Oltre che nella solita sede di Arco della Ginestra, 43 - Lignano Sabbiadoro, c'è la previsione di tenere alcuni Corsi anche in altre sedi distaccate di idonea capienza per garantire la frequenza, assicurando nel contempo il distanziamento sociale, per la sicurezza di tutti e per ottemperare alle normative conseguenti alla diffusione del Coronavirus.

Nel calendario dei Corsi sono indicati il giorno, l'orario, la data d'inizio, la data di fine e l'aula della sede o il luogo in cui si terrà ciascun Corso.

Il limite al numero delle iscrizioni previsto per ogni Corso potrebbe, all'occorrenza, essere suscettibile di aumento grazie al reperimento di aule in altre sedi o, a seguito, di mutate condizioni della pandemia intervenute nel frattempo.

E' possibile ricevere ulteriori informazioni telefonando a:

0431 422042/349 5173324 (segreteria),

338 3757397 (Presidente),

338 7726869 (Sig.ra Nelvia Mian)

scrivendo all'indirizzo e-mail: **utelignano@libero.it**

o consultando il nostro sito web: **www.utelignano.it**

Alcune date da ricordare

Inizio delle lezioni: lunedì 12 ottobre 2020.

Orario delle lezioni: ore 14.30 – 18.30/19.30 (vedere gli orari in calendario).

Durata delle attività: dal 12 ottobre 2020 al 31 marzo 2021 con la chiusura della mostra dei lavori.

Vacanze: da mercoledì 23 dicembre 2020 a mercoledì 6 gennaio 2021 compresi (vacanze natalizie); le attività riprenderanno giovedì 7 gennaio 2021.

Da ricordare:

In merito alla tombola ed agli scambi di auguri natalizi ed in merito alla consuete attività di fine anno accademico, inclusi il concerto del coro dell'UTE, lo spettacolo teatrale, la mostra dei lavori prodotti nei vari laboratori e la cena conviviale, l'Organo di Amministrazione deciderà al più presto possibile dandone immediata comunicazione a tutti i soci e collaboratori.

Laboratori: le spese per l'acquisto dei materiali necessari per la frequenza dei laboratori sono a carico dei corsisti.

Viaggi d'istruzione: *Il programma dei viaggi, verrà organizzato e comunicato successivamente in base alle disposizioni anti-covid.*

Rassegna di pittura: Rassegna di pittura, aperta a tutte le UTE del Triveneto, quest'anno sarà ancora la 12^a edizione non avendo avuto luogo quella dell'a.a. 2019-2020. Il luogo, la data consegna delle opere, gli orari di apertura della mostra e le premiazioni verranno riportate, previo accordi con l'Amministrazione Comunale e la Lisagest, sull'opuscolo che verrà stampato per l'iniziativa.

Iscriversi ai corsi è una libera scelta, ma è anche un impegno verso se stessi, verso i docenti e verso tutti i soci e collaboratori dell'UTE che si prodigano generosamente a titolo gratuito per il buon andamento di ogni anno accademico.

Il riscontrare un numero di iscritti ai corsi in crescita, il riconoscimento della validità del programma culturale proposto e la partecipazione costante durante tutto l'anno accademico costituiscono l'unica ricompensa che i docenti ed i collaboratori dell'UTE si attendono.

Incontri culturali del venerdì

Gli incontri si terranno nei locali del villaggio
"Bella Italia"

Ore 17.00 – 18.00

23 ottobre 2020 "Alla scoperta del benessere con lo
Yoga della risata"

Relatore: dott. Giorgio Mattassi

30 ottobre 2020 "Ridere fa bene"

Relatore: dott. Giorgio Mattassi

6 novembre 2020 "Viaggi nel mondo: la Birmania"

Relatrice: Mirella Vignando

13 novembre 2020 "Viaggi nel mondo: la Colombia"

Relatrice: Mirella Vignando

20 novembre 2020 "Archeologia misteriosa. Gli
OOPART: oggetti fuori posto"

Relatore: dott. Francesco Sedran

27 novembre 2020 "Archeologia misteriosa .
Tiwanaku e Puma Punku: i misteri degli antichi
ingegneri "

Relatore: dott. Francesco Sedran

4 dicembre 2020 "Ufologia. Realtà d'un fenomeno discusso. Metodologia d'indagine."

Relatore: dott. Antonio Chiumiento

11 dicembre 2020 "Ufologia. Il caso dell'ex Maresciallo Pilota Giancarlo Cecconi (Aeroporto militare di Treviso)"

Relatore: dott. Antonio Chiumiento

18 dicembre 2020 "Ufologia. Il caso della base USAF di Aviano del 1 luglio 1977"

Relatore: dott. Antonio Chiumiento

8 gennaio 2021 "Ufologia. Caso del ponte del Giulio, nelle vicinanze del centro abitato di Vajont"

Relatore: dott. Antonio Chiumiento

15 gennaio 2021 "Ufologia. La creatura di Mortegliano, della notte del 11.2.2012"

Relatore: dott. Antonio Chiumiento

22 gennaio 2021 "Viaggi nel mondo: Brasile natura"

Relatore: dott. Paolo Venturini

29 gennaio 2021 "Lecture Leopardiane- Le ricordanze"

Relatore: prof. Gianfranco Scialino

5 febbraio 2021 "Lecture Leopardiane- La Ginestra o Il fiore del deserto"

Relatore: prof. Gianfranco Scialino

12 febbraio 2021 "Il magico mondo delle api"

Relatore: Luciano Ceccon

19 febbraio 2021 "Le api : un dono prezioso"

Relatore: Luciano Ceccon

26 febbraio 2021 "Raffaello a 500 anni dalla morte"

Relatrice: prof.ssa Maddalena Di Girolamo

5 marzo 2021 "Storie di donne nel 900"

Relatore: dott. Paolo Zangrando

12 marzo 2021 "Storie di donne nel 900"

Relatore: dott. Paolo Zangrando

I CORSI

Area medico - psicologica

- 1 - Che cosa ci è successo (Covid 19 ripercussioni)**
- 2 - Laboratorio di Comunicazione Empatica**
- 3 - "L'anziano e la Rete Internet: Un Connubio Vantaggioso"**
- 4 - Tra cielo e terra ... percorso di qi gong teorico pratico**
- 5 - Valorizzazione delle risorse umane**

1 - Che cosa ci è successo (Covid 19 ripercussioni)

Insegnante: Dott. Giampiero Neri

Argomenti trattati:

8 lezioni su Ripercussioni Covid 19

Calendario del corso:

Giovedì ore 17.00-18.00 (07.01.21 / 25.02.21)

Numero max. **17**

2 - Laboratorio di Comunicazione Empatica

Insegnante: Luca Odorico

Argomenti trattati:

Se ci fermassimo un istante a riflettere, scopriremmo che le nostre comunicazioni quotidiane sono fatte di un linguaggio che accusa, critica, giudica o fa diagnosi psicologiche.

E' necessario un nuovo modo di esprimersi che metta in evidenza che il soggetto di ogni azione, giudizio e sensazione siamo noi e non gli altri. Piccoli particolari linguistici che stravolgono completamente le relazioni, partendo proprio dalla relazione con noi stessi. Questo gruppo vuol fornire una serie di strumenti come la "comunicazione non violenta" creata dal dott. Marshall Rosenberg, linguaggio che utilizza una chiave propositiva, costruttiva ed arricchente.

Ci eserciteremo insieme ad una comprensione più profonda degli eventi e al significato che gli diamo, proponendo delle formule con le quali lavorare, ognuno con le risorse che già possiede.

Calendario del corso:

Giovedì ore 15.15-16.45 (22.10.20/25.02.21)

Numero max. **20**

Luogo : Bella Italia

3 - “L’anziano e la rete internet: un connubio vantaggioso”

Insegnante: Dott. Francesco Marino

Argomenti trattati:

Il furto di identità in rete: come evitarlo;

La geolocalizzazione e la difesa dai social ladri d'appartamento;

Le truffe online e telefoniche: prevenzione e repressione;

Le Fake news: come sfuggire ai manipolatori;

La Polizia Postale e guida alla denuncia dei reati informatici.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 16.15-17.30 (17.02.21 -17.03.21)

Numero max. **17**

4 - Tra cielo e terra ... percorso di qi gong teorico pratico

Insegnante: Ariet Della Mora

Argomenti trattati:

Nello specifico si affronteranno le basi della Teoria di Medicina tradizionale cinese e per ogni argomento verrà collegata la parte di qi gong e auto trattamento degli agopunti.

Calendario del corso:

Martedì ore 16.00-17.00 (13.10.20/22.12.20)

Numero max. **17**

Luogo: Bella Italia

5 - Valorizzazione delle risorse umane

Insegnante: Dott. Albino Comelli

Argomenti trattati:

- Ragione e Istinto;
- Libertà e Controllo;
- Fiducia e Ottimismo;
- Noi e gli altri. Amore e lavoro.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 17.30-18.30 (04.11.20/18.11.20)

Numero max. **17**

Area Umanistica

6 - Essere Cristiani durante e dopo il coronavirus

7 - Guida all'ascolto musicale

8 - Storia e tradizioni del Friuli

**9 - Tecniche teatrali
d'improvvisazione**

6 - Essere Cristiani durante e dopo il coronavirus

Insegnante: Prof. don Santi Grasso

Argomenti trattati:

Il tempo del coronavirus ha messo alla prova la fede cristiana portando a rivedere non soltanto le relazioni umane, ma anche il rapporto con Dio. Questa stagione ci interroga sull'audacia della fede, sul senso della vita e sul senso della morte, sul rapporto dell'essere umano con la natura che sembra prendersi le sue rivincite, sulla paura, sulle relazioni che possono venir meno da un momento all'altro. Il corso attraverso un percorso biblico prenderà in esame questi temi portando a intravedere le novità che emergono in un tempo di grandi sfide.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 16.15-17.15 (11.11.20/02.12.20)

Numero max. **17**

7 - Guida all'ascolto musicale

Insegnante: Prof. Pietro Londero

Argomenti trattati:

Itinerari musicali di vari periodi storici

Incontri a tema (Un concerto, una sinfonia, ecc.).

Calendario del corso:

Venerdì ore 14.45-15.45 (04.12.20/26.02.21)

Numero max. **17**

8 - Storia e tradizioni del Friuli

Insegnante: Cav. Benvenuto Castellarin
Cultore della storia del Friuli

Argomenti trattati:

Inizieremo con i richiesti filmati su Latisana (alluvione del '66), più altri due brevi: "l'inaugurazione del ponte ferroviario (1934) e i bombardamenti (1944)".

Termineremo di visitare virtualmente i giardini del Friuli - Venezia Giulia con una prospettiva più "turistica".

Il nuovo argomento sarà "le erbe medicinali e aromatiche" con:

"Erbe medicinali e aromatiche : una storia lunga millenni": conoscenza, usi e raccolta;

"Osservando le bellezze e i colori delle piante spontanee in un giorno di mezza estate";

"Piante e fiori del periodo natalizio" (periodo di Natale);

"Rosis e Flors di mil colors" con note e curiosità;

Per finire "I colori dell'orto".

Il tutto, come sempre, corredato da belle immagini e spiegazioni.

Calendario del corso:

Giovedì ore 15.30-16.30 (15.10.20/25.03.21)

Numero max. **17**

9 - Tecniche teatrali d'improvvisazione

Insegnante: Andrea Regeni

Argomenti trattati:

Si eseguiranno esercizi corporei attraverso l'espressione facciale e la parola, con il supporto di oggetti ed immagini.

Applicheremo delle tecniche d'improvvisazione utili per la persona, da usare nella scena teatrale e nella vita giornaliera.

Sarà svolto sia un lavoro individuale che di gruppo dando la possibilità ad ognuno di scoprire tramite il divertimento un lato diverso e nuovo del teatro.

Note: indossare un abbigliamento comodo.

Calendario del corso:

Martedì ore 18.00-19.30 (13.10.2020/30.03.21)

Numero max. **16-18**

Luogo : Bella Italia

Area linguistica

10 - Lingua Inglese - 1° livello

11 - Lingua inglese - dialoghi

12 - Lingua inglese 2° livello

13 - Lingua inglese 3° livello

14 - Lingua russa - corso base

15 - Lingua russa - corso

avanzato

16 - Lingua spagnola - 2°

livello

17 - Lingua spagnola -

conversazione

18 - Lingua tedesca - 1° livello

19 - Lingua tedesca - 2°

livello

10 - Lingua Inglese - 1° livello

Insegnante: Prof.ssa Teresa Bin

Argomenti trattati:

Partendo dalle strutture e funzioni di base il corso si svilupperà attraverso dialoghi, letture, brevi role plays.

Presentarsi, dire e chiedere il nome, l'età, la provenienza, l'indirizzo;

Presentare la propria famiglia;

Il lavoro;

Hobby e sport;

Giorni della settimana, mesi, stagioni;

Dire e chiedere l'ora;

La giornata tipica;

Al ristorante. Una ricetta;

In stazione;

Le vacanze;

Grammatica coerente con il livello A1.

Alcune indicazioni bibliografiche saranno fornite all'inizio del corso.

Calendario del corso:

Lunedì ore 14.45-16.00 (12.10.20/22.03.21)

Numero max. **18**

11 - Lingua inglese – dialoghi

Insegnante: Prof.ssa Teresa Bin

Argomenti trattati:

Il programma “dialoghi” si prefigge di lavorare in gruppo:

Ci presentiamo;

Come chiedere informazioni;

Andiamo al supermarket;

Andiamo al ristorante;

In palestra;

gli altri argomenti saranno concordati con il gruppo.

Calendario del corso:

Lunedì ore 16.15-17.15 (12.10.20/22.03.21)

Numero max. **18**

12 - Lingua inglese 2° livello

Insegnante: Prof.ssa Marina Bosio

Argomenti trattati:

Il corso, rivolto a studenti con conoscenze di base della lingua inglese, mira a completare la competenza linguistica fino ad un livello intermedio utile ad un uso quotidiano della lingua, introducendo funzioni comunicative e strutture grammaticali via via più complesse, attraverso semplici testi, esercizi di ascolto, avvio alla conversazione.

Calendario del corso:

Martedì ore 11.00/12.15 (13.10.20/30.03.21)

Numero max. **17**

13 - Lingua inglese 3° livello

Insegnante: Prof.ssa Marina Bosio

Argomenti trattati:

Il corso, rivolto a studenti con conoscenze di livello intermedio già acquisite, si articola su moduli tematici di cultura e attualità centrati sul mondo anglosassone, con attività di comprensione di diverse tipologie (articoli di giornale, estratti letterari, ascolto di dialoghi), conversazione ed approfondimenti morfosintattici delle principali strutture linguistiche.

Calendario del corso:

Venerdì ore 11.00-12.15 (16.10.20/26.03.21)

Numero max. **17**

14 - Lingua russa - corso base

**Insegnante: Prof.ssa Tatyana Posatska
docente di madrelingua**

Argomenti trattati:

Studio della fonetica;

Studio delle strutture grammaticali;

Ampliamento del lessico per utilizzare la lingua in discorsi semplici.

Calendario del corso:

Lunedì ore 10.00-11.00 (26.10.20/22.03.21)

Numero max. **17**

15 - Lingua russa - corso avanzato

**Insegnante: Prof.ssa Tatyana Posatska
docente di madrelingua**

Argomenti trattati:

Approfondimento grammaticale;

Ampliamento del vocabolario per poter utilizzare al meglio la lingua;

Dialoghi e semplici conversazioni.

Calendario del corso:

Lunedì' ore 11.15-12.15 (26.10.20/22.03.21)

Numero max. **17**

16 - Lingua spagnola – 2° livello

Insegnante: Ing. Luigi Martinello, bilingue

Programma:

Dal testo: "Contacto" Nivel 2 – ed. Zanichelli

Calendario del corso:

Martedì ore 15.00-16.00 (13.10.20/30.03.21)

Numero max. **17**

17 - Lingua spagnola - conversazione

Insegnante: Ing. Luigi Martinello, bilingue

Argomenti trattati:

Curso de lectura conversaciòn y redacciòn – Nivel superior – di José Siles Artés Jesùs Sànchez Maza – Editore SGEL.

Calendario del corso:

Martedì ore 16.15-17.15 (13.10.20/30.03.21)

Numero max. **17**

18 - Lingua tedesca - 1° livello

Insegnante: Prof.ssa Gabriella Calligaro
Docente di madrelingua

Argomenti trattati:

Il corso è per principianti;

Elementi di fonetica, morfologia tedesca, con graduale approccio al lessico;

Facili letture;

Conversazione su semplici argomenti.

Studio dal testo:

Themen 1 Aktuell (già in dotazione)

Calendario del corso:

Lunedì ore 15.00-16.00 (12.10.20/22.03.21)

Numero max. **17**

19 - Lingua tedesca - 2° livello

Insegnante: Prof.ssa Gabriela Calligaro
Docente di madrelingua

Argomenti trattati:

Il corso è riservato a coloro che conoscono abbastanza la lingua tedesca.

Ripasso del programma del primo corso;

Strutture grammaticali;

Lettura di articoli di giornali;

Esercizi di conversazione e di dialogo.

Studio dal testo

“Themen 2 Aktuell” già in adozione

Calendario del corso:

Mercoledì' ore 15.00-16.00 (14.10.20/24.03.21)

Numero max. **17**

Area tecnico scientifica

20 - Energia elettrica nell'impiego domestico

21 - Il mondo Apple : iPad e iPhone con iOS 14 e iPad OS

22 - "Criminologia - si puo' uccidere per amore?"

23 - Alla scoperta della flora di Lignano e del corso del fiume Tagliamento

24 - Utilizzo del Computer

20 Energia elettrica nell'impiego domestico

Insegnante: Ing. Patrizio Pagni

Argomenti trattati:

- alcuni principi elementari di fisica;
- l'energia elettrica;
- la legge di ohm;
- cenni sulle diverse modalita' di generazione dell'energia elettrica;
- il trasferimento dell'energia elettrica;
- utilizzo dell'energia elettrica;
- l'impianto elettrico domestico;
- caratteristiche delle principali utenze domestiche;
- calcolo dei consumi domestici e scelte di contenimento;
- la sicurezza delle persone e delle cose.

Calendario del corso:

Lunedì ore 16.30-18.00 (16.11.20/22.03.21)

Numero max. **17**

21 - Il mondo Apple: iPad e iPhone con iOS 14 e iPad OS

Insegnante: Massimiliano Buccioli

Argomenti trattati:

- iPad e iPhone: descrizione dei dispositivi e delle rispettive famiglie;
- nuovo sistema operativo iOS 14 e iPadOS: modalità di backup e aggiornamento con Finder (10.16 Big Sur) iTunes e iCloud;
- Sezione App, Apple ID: cosa posso fare con iPad e iPhone; pagamenti con Apple Pay, Satispay, Paypal e moneta elettronica. Gli acquisti online su Amazon e eBay;
- iTunes e Finder, sia per Mac che per PC: come utilizzare i dispositivi Apple con i diversi computer;
- iCloud, la nuvola di Apple per archiviare i dati e non perdere nessuna delle informazioni più importanti con i backup;
- Apple Watch, Apple TV, relativi sistemi operativi e riepilogo delle lezioni precedenti.

Calendario del corso:

Venerdì ore 10.00-11.00 (13.11.20/11.12.20)

Numero max. **20**

22 - “Criminologia - si puo’ uccidere per amore?”

Insegnante: Dott. Francesco Marino

Argomenti trattati:

Presentazione e nozioni di Criminologia e Criminalistica;
Un caso italiano: il duplice omicidio a Pordenone di Teresa Costanza e Trifone Ragone;
Serial killer e il mostro di Udine;
La violenza domestica;
Finché morte non ci separi: come e perché si muore per amore.

Calendario del corso:

Mercoledì' ore 16.15-17.30 (09.12.20/27.01.21)
Numero max. **17**

23 - Alla scoperta della flora di Lignano e del corso del fiume Tagliamento

Insegnante: Prof. Antonio Amadeo

Argomenti trattati:

Un percorso fotografico - naturalistico alla scoperta della flora e della vegetazione spontanea del territorio lignanese (la spiaggia, le dune, la pineta, ecc), con riferimenti anche alla flora regionale in particolare al corso del fiume Tagliamento dalle sorgenti alla foce.

(Con il supporto di video riproduzioni)

Calendario del corso:

Martedì ore 16.45-17.45 (12.01.21/09.02.21)

Numero max. **20**

24 - Utilizzo del Computer

Insegnante: Nadia Somaggio

Argomenti trattati:

- Informazioni generali sul computer, stampanti, scanner e altri apparati;
- Imparare a conoscere le applicazioni, l'utilizzo delle cartelle, organizzare il PC e gli antivirus;
- Come salvare le fotografie dal cellulare e l'uso di chiavette USB o hard disk;
- Come navigare su Internet, siti web, acquisti on line, ricerche e truffe;
- Uso base di Word e Excel;
- Uso della posta elettronica, le cartelle, recupero dati di accesso e come diffidare da false email;
- Facebook e le fake news e la privacy.

Note: Per frequentare è necessario portare per ogni lezione il proprio computer portatile con sistema operativo già installato.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 16.00-18.00 (04.11.20/24.02.21)

Numero max. **16**

Corsi creativi – Laboratori **Espressivita' artistica**

25 - Arte Tiffany

26 - Corso di canto corale

27 - Corso di ceramica e Raku

28 - Corso di pittura

25 - Arte Tiffany

Insegnante: Sergio Fanotto

Orlando Gazzetta collaboratore

Programma:

Realizzazione di vari oggetti, con saldature in stagno e nastro di rame, in un arcobaleno di vetri;

Realizzazione di oggetti vari, vetrinette con vetri stampati di recupero e materiale di riciclaggio.

Note:

Ogni corsista dovrà acquistare il vetro a spese proprie.

Il vetro trasparente costa molto meno del vetro colorato
Una parte del vetro sarà procurata dall'insegnante.

I corsisti possono autonomamente, a seconda delle loro disponibilità, utilizzare il laboratorio.

Calendario del corso:

Giovedì ore 14.30-16.30 (15.10.20/25.03.21)

Numero max. **10**

26 - Corso di canto corale

Insegnante: Maestro Claudio Garbuio

Argomenti trattati:

Dal canto popolare medioevale a quello folcloristico friulano (la villotta);

Dal canto corale classico a quello di autori contemporanei Sempre alla ricerca di nuove sonorità e armonie con lo strumento della voce umana.

Calendario del corso:

Giovedì ore 17.00-19.00 (15.10.20/25.03.21)

Numero max. **20**

Luogo: Bella Italia

27 - Corso di ceramica e Raku

Insegnante: Aldo Suraci

Argomenti trattati:

Ceramica e Raku

Attrezzature personali richieste:

spatole, mirette e piccoli attrezzi che verranno consigliati dal docente

Calendario del corso:

Venerdì ore 14.30-17.30 (16.10.20/26.03.21)

Numero max. **10**

28 - Corso di pittura

Insegnante: Maestra d'arte Flora Balzani

Argomenti trattati:

La prima lezione sarà dedicata alla conoscenza di tutti i materiali da portare in classe, le tipologie di pennelli e spatole, i supporti da usare per rendere più facile il lavoro, i medium e la finitura.

Nelle restanti lezioni si procederà con colori acrilici e ulteriori tecniche.

Note: portare da casa i materiali necessari.

Calendario del corso:

Martedì ore 15.30-17.30 (20.10.20/30.03.21)

Numero max. **10**

Espressivita' manuale

29 - Giardinaggio

30 - Borse-bambole-tappezzeria

31 - Maglia

32 - Ricamo

29 - Giardinaggio

Insegnante: Gabriele Baldin

Programma:

- L'orto;
- Il frutteto;
- Il giardino;
- I prodotti fitosanitari;
- I fertilizzanti ed i concimi;
- Prevenzione da animali e insetti;
- La manutenzione degli attrezzi;

(con supporto di video)

Calendario del corso:

Martedì ore 18.00-19.30 (03.11.20/23.02.21)

Numero max. **17**

30 - Borse-bambole-tappezzeria

Insegnante: Maestra d'arte Tiziana Zamatti

Programma:

Nulla viene eliminato, ma tutto può essere riutilizzato
Borse e bambole con materiali di riciclo.

Tappezzeria tutta da inventare.

Note:

È richiesto saper cucire a macchina.

Calendario del corso:

Martedì ore 14.30-17.00 (13.10.20/22.12.20)

Numero max. **8**

31 - Maglia

Insegnante: Luciana Zimolo

Programma:

- Nozioni base del lavoro a maglia;
- Come seguire le istruzioni del lavoro;
- I punti della maglia;
- Come lavorare un capo di maglia;
- Confezione e rifinitura di un capo di maglia;
- Ricamo su maglia.

Note:

Le corsiste sono invitate a presentarsi a lezione con un paio di ferri e con un gomitolo di lana.

Calendario del corso:

Lunedì ore 15.00-17.00 (12.10.20/22.03.21)

Numero max. **10**

32 - Ricamo

Insegnante: Corso autogestito

Programma:

Punti base del ricamo;

Sfilati;

Intaglio.

Calendario del corso:

Lunedì ore 15.00-17.00 (12.10.20/22.03.21)

Numero max. **8**

Espressività motoria

33 - Attività motoria

34 - Attività motoria in piscina

**35 - Attività motoria -
Ginnastica per tutte le età**

36 - Il gioco delle bocce

37 - Yoga per la quotidianità

**38 - Postura e salute - Esercizio
fisico per vivere senza dolore**

Note:

Tutte le attività motorie organizzate dall'UTE hanno carattere ludico-amatoriale e, di conseguenza, ai sensi dell'art. 42 della legge 98/2013, non viene richiesta la presentazione del certificato medico.

33 - Attività motoria

**Insegnante: M.F.T. Giuseppe Formenton
Serena Sardella collaboratrice**

Argomenti trattati:

Introduzione: i cardini della back school "scuola della colonna vertebrale";

Educazione posturale – esercizi;

Rilassamento - "I contatti";

Esercizi di mobilizzazione - esercizi di trofismo - allungamento muscolare e stiramento muscolare;

Anatomia e fisiologia del rachide - le cause delle algie vertebrali - attrezzi utili nel trattamento della lombalgia - esercizi antalgici;

Educazione respiratoria "Diaframma";

Tecniche per la zona cervicale e valutazione funzionale;

Esercizi utili per il trattamento della zona dorsale; - esercizi da posizione seduta;

Esercizi sconsigliati - esercizi consigliati;

Schede per la programmazione del piano di lavoro individuale di ginnastica.

Note: E' richiesto un contributo.

L'entità del contributo ed il numero ammesso in palestra al momento non è stato ancora comunicato dal Comune. Saranno resi noti all'atto dell'iscrizioni.

Calendario del corso:

Martedì ore 09.00-10.00 (13.10.20/30.03.21)

Numero max

Luogo: Palestra Comunale in viale Europa.

34 - Attività motoria in piscina

Insegnante: istruttori di nuoto

Programma:

Ginnastica dolce in acqua

Note:

Per il corso mensile di 8 ore il corsista deve versare direttamente alla Bella Italia Efa Village la quota di € 43,00; nessuna quota di iscrizione verrà richiesta.

Il corso sarà effettuato con almeno cinque frequentanti. La Direzione, visti gli iscritti si riserva di comunicare, a suo tempo, l'inizio del corso.

Il corso si svolge presso la Piscina Bella Italia Efa Village Lignano Sabbiadoro.

Calendario del corso:

lunedì e giovedì ore 9.15-10.00

35 - Attività motoria - Ginnastica per tutte le età

Insegnante: Prof.ssa Linda Sbrizzi

Programma:

Ginnastica per tutte le età adatta a chi desidera tenersi in forma e in salute.

Note: E' richiesto un contributo.

L'entità del contributo ed il numero ammesso in palestra al momento non è stato ancora comunicato dal Comune. Saranno resi noti all'atto dell'iscrizioni.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 16.30-17.30 (04.11.20/17.03.21)

Numero max.

Luogo: Palestra comunale della Scuola secondaria di primo grado (comunemente detta Scuola Media).

36 - Il gioco delle bocce

**Insegnanti: Loreta Sclaunich
Sergio Finotto**

Programma:

Nozioni del gioco delle bocce;

Presentazione dell'attrezzo, fondamentali del gioco dell'accosto e della bocciata;

Al termine del corso si terrà tra i corsisti un saggio finale.

Calendario del corso:

Venerdì ore 17.00-18.0 (08.01.21/19.03.21)

Luogo: Bocciodromo Comunale Via Palestro - Lignano Sabbiadoro.

37 - Yoga per la quotidianità

Insegnante: Lucia Dozzi

Programma:

I cinque sensi nello Yoga Ratna

Note:

Il corso si svolge presso Associazione Kurma Marga Via Julia 18, Lignano Sabbiadoro. Secondo le nuove disposizioni Covid l'insegnante potrà ammettere **8** persone per corso (il 1° corso partirà a novembre e il 2° a gennaio).

L'attività deve essere effettuata lontano dai pasti (circa due ore).

Ulteriori 10 iscrizioni, oltre alle 16 ammesse, saranno prese in considerazione dall'insegnante per un eventuale inserimento nelle lezioni dalla stessa programmate al di fuori dei corsi UTE. Tale possibilità verrà definita nel corso dell'incontro sulle norme Covid19 che l'insegnante terrà presso la sede dell'UTE in data che sarà comunicata dalla Segreteria.

38 - Postura e salute - Esercizio fisico per vivere senza dolore

Insegnante: prof. M.T.F. Massimo Milanese, Specializzazione Tecnico avanzato Panca-fit Metodo Raggi – Massofisioterapista

Programma:

Il corso si prefigge di insegnare ai partecipanti una corretta postura attraverso degli esercizi specifici necessari per contrastare l'usura delle articolazioni, causa di dolori articolari che si manifestano nelle persone anziane, di mezza età e a volte anche tra i giovani.

Note:

È prevista una lezione teorico-organizzativa dell'attività nella sede UTE venerdì 23 ottobre 2020 dalle ore 10.00 alle 11.00.

Le altre lezioni verranno tenute presso: Kinesis Club, Via degli Artigiani Ovest 10, Lignano Sabbiadoro Tel. 0431 720305 e-mail: info@kinesisclub.com.

Le lezioni di novembre 2020 saranno gratuite, dal mese di dicembre saranno a pagamento al costo mensile di € 30,00.

Tempo libero

**39 - Incontro con il mondo del
vino**

40 - Incontri di fotografia

41 - Burraco

39 - Incontro con il mondo del vino

**Insegnante: prof. Riccardo Bini,
consulente viticolo**

Programma:

1° INCONTRO.

Franciacorta: il Metodo Classico.

2° INCONTRO.

Friulano: il nostro portabandiera?.

3° INCONTRO.

Primitivo e Negroamaro: la Puglia in vetrina.

4° INCONTRO.

Alla scoperta dei vitigni rossi autoctoni del FVG.

5° INCONTRO.

Serata a sorpresa. Sei dei nostri?

Note:

Ogni incontro prevede una parte introduttiva sul tema prescelto e la degustazione guidata di 2/3 vini.

Costo materiali: euro 20,00

Per quanto riguarda la visita alla cantina si propone, ove nulla osti, una visita ad un'azienda vitivinicola nell'area di Aquileia, culla della viticoltura regionale.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 18.00-19.30 (13.01.21/10.02.21)

Numero max. **17**

40 - Incontri di fotografia

Insegnanti: Soci del Fotocine-club di Lignano

Argomenti trattati:

Un'occasione di incontro per condividere, commentare e discutere le immagini realizzate dai partecipanti, utilizzando anche programmi gratuiti di fotoritocco

Calendario del corso:

Martedì ore 18.00-19.00(12.01.21/09.02.21)

Numero max. **20**

41 - Burraco

La signora Gigliola Antoni coordinerà il corso a partire dal mese di novembre 2020 stabilendo giornata e orario, con la segreteria, secondo la disponibilità dei locali.

Sommario

Universita' di Tutte Le Eta' di Lignano (UTE)	1
UTE di LIGNANO in tempo di COVID.....	2
UTE 2020-2021 – l'anno della sfida anti COVID	3
Inaugurazione Anno Accademico 2020/2021	5
Informazioni generali.....	6
le Iscrizioni.....	6
Alcune date da ricordare	8
Incontri culturali del venerdì.....	10
I CORSI	13
Area medico - psicologica	14
1 - Che cosa ci è successo (Covid 19 ripercussioni) ...	15
2 - Laboratorio di Comunicazione Empatica.....	16
3 - "L'anziano e la rete internet: un connubio vantaggioso".....	17
4 - Tra cielo e terra ... percorso di qi gong teorico pratico	18
5 - Valorizzazione delle risorse umane	19
Area Umanistica	20
6 - Essere Cristiani durante e dopo il coronavirus	21
7 - Guida all'ascolto musicale.....	22
8 - Storia e tradizioni del Friuli	23
9 - Tecniche teatrali d'improvvisazione.....	24
Area linguistica	25
10 - Lingua Inglese - 1° livello	26
11 - Lingua inglese – dialoghi	27
12 - Lingua inglese 2° livello.....	28
13 - Lingua inglese 3° livello.....	29
14 - Lingua russa - corso base	30
15 - Lingua russa - corso avanzato	31
16 - Lingua spagnola – 2° livello	32
17 - Lingua spagnola – conversazione.....	33
18 - Lingua tedesca - 1° livello.....	34

19 - Lingua tedesca - 2° livello.....	35
Area tecnico scientifica	36
20 Energia elettrica nell'impiego domestico	37
21 - Il mondo Apple: iPad e iPhone con iOS 14 e iPad OS	38
22 - "Criminologia - si puo' uccidere per amore?"	39
23 - Alla scoperta della flora di Lignano e del corso del fiume Tagliamento.....	40
24 - Utilizzo del Computer	41
Corsi creativi – Laboratori Espressivita' artistica	42
25 - Arte Tiffany.....	43
26 - Corso di canto corale	44
27 - Corso di ceramica e Raku	45
28 - Corso di pittura	46
Espressivita' manuale	47
29 - Giardinaggio	48
30 - Borse-bambole-tappezzeria	49
31 - Maglia	50
32 - Ricamo.....	51
Espressivita' motoria	52
33 - Attività motoria	53
34 - Attività motoria in piscina	54
35 - Attività motoria - Ginnastica per tutte le età	55
36 - Il gioco delle bocce	56
37 - Yoga per la quotidianità.....	57
38 - Postura e salute - Esercizio fisico per vivere senza dolore.....	58
Tempo libero	59
39 - Incontro con il mondo del vino	60
40 - Incontri di fotografia	61
41 - Burraco	62