



UNIVERSITA' DI TUTTE LE ETA' DI LIGNANO (UTE LIGNANO) - APS

Nelly Del Forno



**PROGRAMMA ATTIVITA'
ANNO ACCADEMICO
2021—2022**

L'INIZIATIVA "CONDIVIDIAMO" È FINANZIATA DALLA REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA CON RISORSE STATALI DEL MINISTERO DEL LAVORO E DELLE POLITICHE SOCIALI ED HA IL PATROCINIO DEL COMUNE DI LIGNANO SABBIAADORO .

Iscriversi ai corsi è una libera scelta, ma è anche un impegno verso se stessi, verso i docenti e verso tutti i soci e collaboratori dell'UTE, che si prodigano generosamente a titolo gratuito per il buon andamento di ogni anno accademico.

Il numero di iscritti ai corsi in crescita, il riconoscimento della validità del programma culturale proposto e la partecipazione costante durante tutto l'anno accademico costituiscono l'unica ricompensa che i docenti ed i collaboratori dell'UTE si attendono.

Università di Tutte Le Età di **Lignano (UTE) - APS** **Nelly Del Forno**

L'UTE è nata come Associazione di Volontariato il 6 maggio 1999. In data 01.10.2020 è stato approvato dall'Assemblea dei Soci il nuovo Statuto, in base al quale l'UTE è diventata una APS (Associazione di Promozione Sociale), cioè un Ente del Terzo Settore costituito in forma di Associazione che svolge attività di interesse generale a favore dei propri associati.

Con Decreto Regionale del 09.11.2020 l'UTE di Lignano è stata iscritta nel Registro Regionale delle APS al n. 1137.

L'UTE di Lignano è in attesa dell'iscrizione nel Registro Nazionale Unico del Terzo Settore.

Organo di amministrazione:

Giovanni Boer – Presidente
Patrizio Pagni – Vicepresidente
Caterina Beltrame - Segretaria
Daniela Baccini – Tesoriere
Giampiero Neri
Gigliola Antoni
Mirella Vignando
Nelvia Mian
Paolo Venturini

Collaboratori per il buon funzionamento dell'UTE:

Gabriele Barbot
Lauro Bandolin
Loretta Duseti
Marcellina Marchetto
Maurizio Galasso
Milena Ciccioiti
Virginia Zanin

UTE di LIGNANO in tempo di COVID

Cari Soci

è per me cosa ardua esprimermi su quanto è avvenuto a seguito della pandemia COVID ed ancora di più su quello che sarà il futuro: gli avvenimenti sono così convulsi e le risposte alla pandemia così contrastanti che è difficile essere credibile e rassicurante.

MA CI PROVERO'.

La pandemia ha colpito con forza tutte le fasce d'età, ma il prezzo lo hanno pagato soprattutto i più deboli e gli anziani.

L'unica arma efficace che abbiamo in questo momento è IL VACCINO che, di qualunque tipo esso sia, ha dimostrato di dare un concreto aiuto contro il COVID.

L'attuale situazione dei contagi e decessi è migliore rispetto al precedente periodo, ma si prevede una quarta ondata che si diffonderà con la diminuzione della temperatura ambientale. Ciò che ci differenzierà sarà il fatto che la popolazione vaccinata sarà protetta dall'aggressione di questo virus inaspettato per come si è presentato e per la virulenza che lo caratterizza.

Il VACCINO ci permetterà di ottenere il GREEN PASS (che significa avvenuta vaccinazione o titolo anticorpale COVID protettivo) che è condizione indispensabile per la frequentazione di molti ambienti e che, a mio modo di vedere, sarà sempre più necessario in futuro.

UN MODO EFFICACE PER IL CONTENIMENTO DELLA PANDEMIA È CHE LE PERSONE CHE STANNO ACCANTO A NOI ABBIANO IL GREEN PASS. LA VACCINAZIONE È UN ATTO D'AMORE PER LA VITA PROPRIA E DEGLI ALTRI.

Non dimentico di ricordare la famosa TRIADE fondamentale per la vita negli ambienti chiusi o nei contatti ravvicinati:

MASCHERINA, DISTANZIAMENTO (per quanto possibile), LAVAGGIO FREQUENTE DELLE MANI.

UN ABBRACCIO VIRTUALE

dott. Giampiero Neri

UTE 2021-2022: l'anno del progetto CONdiVIDiamo!

Purtroppo non è stato possibile per gran parte completare il programma culturale e sociale quale era stato previsto nello scorso Anno Accademico 2020-2021. A causa della seconda ondata della pandemia, iniziata in autunno, a gennaio l'Organo di Amministrazione ha dovuto formalizzare ai soci ed agli insegnanti l'impossibilità di proseguire e di completare il programma delle lezioni; in tutta fretta si è riusciti comunque ad organizzare qualche Corso a distanza.

Ma visto quanto accaduto, si è deciso di strutturare il nuovo Anno Accademico 2021-2022 in modo diverso, anche perché la pandemia ha cambiato il modo di vivere di tutti e appare tutt'altro che scomparsa.

La riorganizzazione che l'UTE si è proposta dovrà essere tale da dare nuova vitalità all'Associazione, per consentire il superamento della fase transitoria e per affrontare efficacemente la nuova realtà che ci attende una volta che gli effetti della pandemia da Covid 19 saranno diventati più facilmente gestibili.

E' nata così l'idea del progetto "CONdiVIDiamo!", che si propone di attivare una rete di connessioni telematiche tra persone, nuclei di persone ed associazioni, che sia flessibile ed adattabile a nuove situazioni, in modo da rendere fruibili lezioni, conferenze, eventi, ecc. per tutti coloro che ne siano interessati. L'obiettivo del progetto (di cui si parla meglio più avanti, nel capitolo specifico) è di fornire un prodotto culturale migliore e di garantire nello stesso tempo un incremento dei rapporti sociali, coinvolgendo altri

Enti, in modo che nessuno resti escluso dai benefici apportati dalle attività pianificate dall'UTE, anche quando la situazione generale (pandemia) e/o personale (difficoltà di spostamento) dovessero essere potenzialmente di impedimento alla fruizione di quanto offerto.

La validità del progetto è testimoniata dal fatto che questa iniziativa è stata ammessa a contributo da parte della Regione.

Nel frattempo, a dimostrazione della volontà di riprendere al più presto l'attività, è stata ripresa la tradizione degli incontri culturali estivi in villa, tenuti nelle serate del venerdì dal 16 luglio al 20 agosto, incontri che hanno avuto un buon successo.

Tutto lo staff dirigenziale dell'UTE ha lavorato con impegno per la predisposizione del programma dell'Anno Accademico 2021-2022 (il ventitreesimo), il cui inizio è previsto come di consueto per i primi giorni di ottobre e che si svilupperà in due periodi (ottobre-dicembre 2021 e gennaio-aprile 2022, intervallati dalle vacanze natalizie). Verranno completati i programmi dei Corsi che non sono stati completati o che non sono affatto iniziati nello scorso Anno Accademico e sono state inserite nuove proposte per incrementare l'offerta culturale. Si sta inoltre provvedendo a potenziare la rete informatica della sede, con l'acquisto di videocamere, i-pad e computer adatti allo svolgimento di attività a distanza.

E' però fuor di dubbio che deve prevalere l'impegno di preferire la didattica in presenza nella nostra sede, per garantire socialità, confronto, attività manuali e motorie in compagnia.

L'UTE di Lignano ha aderito come partner al progetto "ripartireinsal-UTE", portato avanti dall'UTE Paolo Naliato di Udine; in questo progetto sono previste delle iniziative alle quali i nostri soci possono aderire.

Sul nostro sito web (www.utelignano.it) troverete l'intera offerta educativa, l'elenco completo dei Corsi e dei relativi Docenti e programmi, nonché tutte le informazioni relative alle attività promosse dall'UTE.

Quanto esposto è la testimonianza della validità del progetto culturale e sociale portato avanti con notevole impegno dall'UTE di Lignano che, in questi ultimi due anni, nonostante tutti i problemi che si sono presentati, è stata profondamente rinnovata anche nella sua struttura organizzativa e statutaria, grazie alla collaborazione e all'impegno di molte persone alle quali deve andare il ringraziamento di tutti.

Si ricorda che la frequentazione ai Corsi e ad ogni altra attività promossa dall'UTE, in base alle normative nazionali e regionali per la lotta alla pandemia da Covid 19, sarà consentita solo a chi è in possesso del GREEN PASS vaccinale o di altro dispositivo specifico equipollente.

il presidente (ing. arch. Giovanni Boer)

Presìdi anti Covid 19

L'Organo di Amministrazione dell'UTE di LIGNANO ha definito le linee guida che dovranno sostenere la gestione a cui è chiamato: migliorare l'offerta culturale salvaguardando la salute di tutti i soci, insegnanti e collaboratori implementando tutti i presìdi sanitari secondo le prescrizioni fornite dalle autorità nazionali e locali in materia di Covid 19.

Le regole che si applicheranno sono le seguenti:

- i frequentatori di lezioni o conferenze, o che comunque dovranno accedere ad aree interne della sede di Arco della Ginestre o in altri locali nei quali si svolgano attività organizzate dall'UTE Lignano, dovranno indossare la mascherina e mantenere il corretto distanziamento tra le persone;
- negli accessi saranno presenti dispensatori di gel igienizzante con il quale ognuno dovrà detergersi le mani in ingresso ed in uscita;
- la frequentazione dei Corsi e di ogni altra attività organizzata dall'UTE sarà ammessa solo per chi è in possesso di Green Pass vaccinale che sarà richiesto all'atto dell'iscrizione ed in ogni circostanza in cui sarà ritenuto utile; saranno prese in considerazione i casi in cui la vaccinazione sia sconsigliata dal medico con soluzioni dedicate per ovviare al problema.

Questo costituirà un disagio e richiederà uno sforzo da parte di tutti, ma sappiamo che solo in questo modo chi frequenterà l'UTE potrà sentirsi adeguatamente protetto.

Progetto COnDiVIDiamo

Il progetto COnDiVIDiamo, che ha avuto il patrocinio del Comune di Lignano, è stato approvato dalla Regione Friuli Venezia Giulia consentendo l'accesso al finanziamento necessario, si basa sull'implementazione di una rete telematica dedicata alla diffusione del progetto culturale dell'UTE anche in situazioni di restrizioni negli spostamenti e nei contatti personali.

Anche se le attività in presenza saranno privilegiate, con questo strumento l'UTE conta di superare anche tante altre situazioni che potrebbero inficiare l'andamento dell'anno accademico. Non è da escludere che ad allievi o insegnanti capiti di dover fare un periodo di quarantena o che per qualche indisposizione qualcuno sia impedito a frequentare direttamente un corso o una conferenza, ma grazie al progetto COnDiVIDiamo avremo a disposizione i mezzi per superare queste situazioni critiche. Infatti sarà anche possibile seguire le lezioni dalla propria abitazione o consentire ad un insegnante di tenere la lezione a distanza ed agli allievi di seguirla presso la sede UTE.

Il progetto COnDiVIDiamo, che coinvolge anche l'Associazione Lignanese Anziani e Pensionati, il Fotocineclub Lignano e l'Associazione Dilettantistica Lignano Bocce, sarà presentato in concomitanza con l'inaugurazione dell'anno accademico 2021/2022.

Inaugurazione Anno Accademico **2021 / 2022**

Sabato 2 ottobre 2021
ore 16.30

presso il
Cinema City
della città di Lignano Sabbiadoro

Il prof. Paolo Strazzolini
docente all'Università di Udine

terrà la prolusione sul tema

CESARE MORI
"Il Prefetto di Ferro in Friuli"

La figura leggendaria, ma vera, di chi sconfisse la mafia in Sicilia e che fu poi l'artefice della bonifica della Bassa Friulana negli anni Trenta

Informazioni generali

Iscrizioni ai corsi

Le iscrizioni si ricevono presso la sede dell'UTE in Arco della Ginestra 43 in località Pineta, *dal 27 settembre al 8 ottobre 2021*: lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.30; martedì e giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00, previa compilazione della domanda di iscrizione e il pagamento della quota annuale di € 65,00. Tale quota include l'iscrizione ai corsi di € 60,00 e la quota associativa di € 5,00 e vale per la durata dell'anno accademico 2021-2022.

Come da Delibera dell'Assemblea del 24/06/2021, agli iscritti dell'anno 2020/21 per l'iscrizione ai corsi del presente anno 2021/2022 verrà riconosciuto un abbuono di euro 40,00, come compensazione per la chiusura anticipata delle lezioni a novembre 2020, a causa della pandemia da Covid 19.

Dall' 11 ottobre al 30 novembre 2021 si accettano le iscrizioni nei soli pomeriggi di lezione.

L'iscrizione è aperta a tutti e non è richiesto alcun titolo di studio.

Ogni socio iscritto ai corsi, oltre a quanto previsto nello Statuto per i soci, ha diritto:

- a frequentare i corsi ed i laboratori in programma;
- a partecipare a tutte le iniziative complementari organizzate (con concorso spese) dall'Università (viaggi di istruzione, spettacoli, attività varie);
- ad essere assicurato da una polizza, per responsabilità civile (senza limiti di età) come previsto dalla legge.

Lo Statuto dell'UTE, per chi volesse consultarlo, è a disposizione presso la sede dell' UTE in Arco della Ginestra 43 o sul sito web: **www.utelignano.it**

Sedi dei Corsi

Oltre che nella tradizionale sede di Arco della Ginestra, 43 - Lignano Sabbiadoro, c'è la previsione di tenere alcuni Corsi anche in altre sedi distaccate di idonea capienza per garantire la frequenza, assicurando nel contempo il distanziamento sociale, per la sicurezza di tutti e per ottemperare alle normative Ministeriali.

Con l'implementazione del progetto CONdiVIDiamo alcuni Corsi potranno tenersi in una delle seguenti modalità:

- *insegnante presente in aula, la fruizione sarà possibile sia in presenza che a distanza;*
- *insegnante presso altra postazione, la fruizione sarà possibile sia presso la sede dell'UTE che a distanza;*
- *insegnante presso la propria abitazione, la fruizione sarà possibile solo a distanza (in caso di lockdown).*

Nel calendario dei Corsi sono indicati il giorno, l'orario, la data d'inizio, la data di fine e l'aula della sede o il luogo in cui si terrà ciascun Corso, e se prevista la modalità CONdiVIDiamo.

Qualora nuove misure adottate dal Governo per fronteggiare le conseguenze della pandemia da Covid portassero alla sospensione delle attività in presenza, in accordo con i Docenti, i Corsi potrebbero essere recuperati online, attraverso la didattica a distanza.

Le informazioni relative ai programmi dei Corsi sono state confermate dai Docenti. E' possibile però che tra la pubblicazione del libretto e l'inizio dei Corsi o durante il loro svolgimento, alcune situazioni possano cambiare senza che si alteri l'impianto didattico originario, della qual cosa verrà data tempestiva informazione ai corsisti.

I Corsi si attivano su decisione dell'Organo di Amministrazione e dei Docenti al raggiungimento di un numero minimo di iscritti, tale da coprire le spese.

Per alcuni corsi il numero di iscritti è limitato, ma all'occorrenza tale limitazione potrebbe essere superata o modificata grazie al reperimento di aule in altre sedi o impiegando gli strumenti CONdiVIDiamo, od ancora grazie all'introduzione di nuove disposizioni Ministeriali.

E' possibile ricevere ulteriori informazioni telefonando a:

- 0431 422042/349 5173324 (segreteria),
- 338 3757397 (presidente),
- 338 7726869 (sig.ra Nelvia Mian),
- scrivendo all'indirizzo e-mail: **utelignano@libero.it**,
- consultando il nostro sito web: **www.utelignano.it**.

Alcune date da ricordare

Inaugurazione a.a.: sabato 02 ottobre 2021.

Inizio delle lezioni: lunedì 11 ottobre 2021.

Orario delle lezioni: vedere l'allegato calendario.

Durata delle attività: dal 11 ottobre 2021 al 01 aprile 2022.

Vacanze :

- da giovedì 23 dicembre 2021 a sabato 8 gennaio 2022 compresi; le attività riprenderanno lunedì 10 gennaio 2022 (vacanze natalizie)
- lunedì 31 gennaio 2022 (Santo Patrono)

Da ricordare:

In merito alla tombola, agli scambi di auguri natalizi, alle consuete attività di fine anno accademico ed alla cena conviviale, l'Organo di Amministrazione deciderà al più presto possibile, dandone immediata comunicazione a tutti i soci e collaboratori.

Rassegna di Pittura: la tradizionale Rassegna di Pittura, aperta a tutte le UTE del Triveneto, quest'anno sarà ancora la 12^a edizione non essendo state organizzate quelle degli anni 2019-20 e 2020-21.

Il luogo, la data di consegna delle opere, gli orari di apertura della mostra e le premiazioni verranno riportate sull'opuscolo che verrà stampato appositamente per l'iniziativa.

Viaggi di Istruzione

- A completamento della conferenza del 02.10.2021 "Cesare Mori - il prefetto di ferro in Friuli", sabato 30 ottobre è previsto un viaggio d'istruzione a Torviscosa con visita guidata all'impianto urbanistico che risale agli anni Trenta.
Nel pomeriggio è prevista la visita a Strassoldo.
- Mercoledì 06 ottobre 2021

Escursione al Castello ed al centro storico di Muggia

Queste iniziative sono parte del progetto "ripartireinsal-UTE" in partenariato con l'UTE Paolo Naliato di Udine.

I dettagli dei viaggi verranno pubblicati in seguito.

I programmi per ulteriori eventuali viaggi verranno comunicati successivamente.

Chi sono i Docenti

I nostri Insegnanti sono individuati sulla base della loro formazione e della loro volontà di impegnarsi nel sociale; conoscenza, sapere e competenze non sono motivo di discriminazione sociale e culturale. I Docenti dell'UTE sono dei professionisti delle materie che hanno messo a disposizione, volontariamente e gratuitamente, le loro competenze e professionalità.

Incontri, conferenze e dibattiti

Mercoledì 20 ottobre 2021 - ore 18.00 - 19.00

“Dubbi e perplessità sulla pandemia e impatto psicologico”

**Relatori: dott. Massimo Sandri e
dott.ssa Vanessa Coccimiglio – psicologa**

Dopo una introduzione dei relatori i partecipanti potranno intervenire ponendo domande inerenti la pandemia Covid 19 ad entrambi i relatori.

Venerdì 29 ottobre 2021 - ore 17.00 – 18.00

“Musica anni 60/70”

Relatore : maestro Claudio Dallagiacomma

Viaggio personale (e condivisibile) con la chitarra in spalla, attraverso la musica degli anni 60/70.

Canzoni, cantanti, complessi..... emozioni di anni indimenticabili.....

Venerdì 05 novembre 2021 - ore 17.00 – 18.00

“Musica anni 60/70”

Relatore : maestro Claudio Dallagiacomma

Prosegue il viaggio personale (e condivisibile) con la chitarra in spalla, attraverso la musica degli anni 60/70.

Canzoni, cantanti, complessi..... emozioni di anni indimenticabili.....

Il relatore in entrambi gli incontri si collegherà dalla propria abitazione icorsisti assisteranno dalla sede UTE.

Venerdì 12 novembre 2021 – ore 17.00 – 18.00

“Viaggi nel mondo: la Birmania”

Relatrice: Mirella Vignando

La relatrice presenterà un suo viaggio con proiezioni di filmati e fotografie che commenterà.

* * *

Venerdì 03 dicembre 2021 – ore 17.00 – 18.00

“La gestione dei rifiuti a Lignano: ...e questo dove lo butto?”

Relatore: Assessore all’Ambiente Paolo Ciubej

Spesso ci troviamo in difficoltà di fronte ad oggetti composti da più materiali e non sappiamo in quale contenitore buttarli ... *facciamo chiarezza!*

Dopo l’esposizione del relatore, i partecipanti potranno intervenire con domande inerenti l’argomento trattato.

* * *

Venerdì 14 gennaio 2022 - ore 17.00 – 18.00

”Il magico mondo delle api”

Relatore: Ciano Ceccon

Luciano Ceccon apicoltore ed esperto conoscitore delle api farà conoscere l’affascinante mondo delle api.

* * *

Venerdì 21 gennaio 2022 - ore 17.00 – 18.00

“Le api : un dono prezioso”

Relatore: Ciano Ceccon Luciano Ceccon apicoltore ed esperto conoscitore delle api illustrerà la grande utilità delle api nel mondo vegetale.

Venerdì 04 febbraio 2022 - ore 17.00 – 18.00

“Archeologia misteriosa. Gli OOPART: oggetti fuori posto”

Relatore: dott. Francesco Sedran

Il relatore illustrerà casi di reperti e manufatti risalenti a periodi diversi dall'ufficiale datazione archeologica.

* * *

Venerdì 11 febbraio 2022 - ore 17.00 – 18.00

”Archeologia misteriosa . Tiwanaku e Puma Punku: i misteri degli antichi ingegneri ”

Relatore: dott. Francesco Sedran

* * *

Venerdì 18 marzo 2022 - ore 17.00 – 18.00

“Viaggi nel mondo: Brasile natura”

Relatore: dott. Paolo Venturini

Il relatore presenterà un suo viaggio con proiezioni di filmati e fotografie che commenterà

Altri incontri, conferenze e dibattiti sono in fase di definizione; i relativi programmi saranno comunicati successivamente a tutti i soci con apposita informativa con volantini, e-mail, messaggi WhatsApp, oltre ad essere pubblicati sul sito dell'UTE.

Sostieni l'UTE-APS con il 5 × 1000

**Destina la quota del 5 per mille all'
Università di Tutte le Età di Lignano -
Nelly Del Forno - APS riportando nella
tua Dichiarazione dei Redditi, mod.
730 o Unico, il nostro codice fiscale
92011740302
(nell'apposito riquadro).**

**Contribuendo a raccogliere fondi per la
nostra Università, aiuterai
concretamente a migliorare l'offerta
formativa e le nostre attività.**

I CORSI

Area medico – psicologica

**CHE COSA CI È SUCCESSO? (COVID 19
RIPERCUSSIONI)**

**LABORATORIO DI COMUNICAZIONE
NONVIOLENTA**

VALORIZZAZIONE DELLE RISORSE UMANE

Che cosa ci è successo? (Covid 19 ripercussioni)

Insegnante: dott. Giampiero Neri

Argomenti trattati:

Due anni di pandemia:

8 lezioni su Ripercussioni Covid 19.

Calendario del corso:

Giovedì ore 17.00 -18.00 (13 gen 22 – 03 mar 22)

Laboratorio di Comunicazione **Nonviolenta**

Insegnante: Luca Odorico

Argomenti trattati:

Se ci fermassimo un istante a riflettere, scopriremmo che le nostre comunicazioni quotidiane sono fatte di un linguaggio che accusa, critica, giudica o fa diagnosi psicologiche.

E' necessario un nuovo modo di esprimersi che metta in evidenza che il soggetto di ogni azione, giudizio e sensazione siamo noi e non gli altri. Piccoli particolari linguistici che stravolgono completamente le relazioni, partendo proprio dalla relazione con noi stessi. Questo gruppo vuol fornire una serie di strumenti come la "comunicazione nonviolenta" creata dal dott. Marshall Rosenberg, linguaggio che utilizza una chiave propositiva, costruttiva ed arricchente.

Ci eserciteremo insieme ad una comprensione più profonda degli eventi e al significato che gli diamo, proponendo delle formule con le quali lavorare, ognuno con le risorse che già possiede.

Calendario del corso:

Giovedì ore 15.15 -16.45 (21 ott 21 – 24 feb 22)

Valorizzazione delle risorse **umane**

Insegnante: dott. Albino Comelli

Argomenti trattati:

- Ragione e Istinto;
- Libertà e Controllo;
- Fiducia e Ottimismo;
- Noi e gli altri. Amore e lavoro.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 18.00-19.00 (03 nov 21 – 17 nov 21)

Area Umanistica

**DAL RINASCIMENTO ALLE SOGLIE DELLA
CONTEMPORANEITÀ**

**ESSERE CRISTIANI DURANTE E DOPO IL
CORONAVIRUS**

**ILLUSTRISSIMI: GRANDI PERSONAGGI
CONOSCIAMOLI MEGLIO**

PELLE DI LUNA. PELLE DI SOLE

STORIA DELL'ARTE

STORIA E TRADIZIONI DEL FRIULI

ZIBALDONE DI STORIE

Dal Rinascimento alle soglie della contemporaneità

Insegnante:

prof.ssa Maria Loretta Dal Martello

Argomenti trattati:

“I grandi scrittori italiani di fronte ai cambiamenti epocali quali le scoperte geografiche, le invenzioni tecniche, la rivoluzione scientifica, gli sconvolgimenti politici e culturali”

- Nostalgia del passato e lucida consapevolezza del crollo di ogni certezza nel mondo moderno: ***l'Orlando Furioso*** di LUDOVICO ARIOSTO.
- GALILEO GALILEI, padre della scienza moderna e anche della lingua italiana nella divulgazione scientifica: lingua e questioni dibattute nel ***Dialogo sopra i due massimi sistemi del mondo***.
- GIACOMO LEOPARDI: una lezione sempre attuale per far nascere il bello poetico dal vero, solo dal vero, e rifiuto di ogni mistificazione letteraria; un intellettuale e un artista controcorrente, che non crede ai miti delle rivoluzioni politiche, ma ci fa amare l'utopia di una rivoluzione antropologica in un mondo senza più guerre ed egoismi rapaci (*testo di riferimento **La ginestra o Il fiore del deserto***).

Calendario del corso:

Venerdì ore 15.00-16.30 (11 mar 22 – 25 mar 22)

Essere Cristiani durante e dopo il coronavirus

Insegnante: prof. don Santi Grasso

Programma:

Il tempo del coronavirus ha messo alla prova la fede cristiana portando a rivedere non soltanto le relazioni umane, ma anche il rapporto con Dio. Questa stagione ci interroga sull'audacia della fede, sul senso della vita e sul senso della morte, sul rapporto dell'essere umano con la natura che sembra prendersi le sue rivincite, sulla paura, sulle relazioni che possono venir meno da un momento all'altro. Il corso attraverso un percorso biblico prenderà in esame questi temi portando a intravedere le novità che emergono in un tempo di grandi sfide.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 16.15 - 17.15 (17 nov 21 – 15 dic 21)

Illustrissimi : grandi personaggi **conosciamoli meglio**

Insegnante: dott. Gian Paolo Zangrando

Argomenti trattati:

Eroi, Artisti, Inventori.

Grandi personaggi: conosciamoli meglio

- Wolfgang Amadeus Mozart
- Giuseppe Garibaldi
- Ludwig von Beethoven
- Guglielmo Marconi
- Caravaggio
- Napoleone
- Fryderyk Chopin
- Winston Churchill
- Leonardo da Vinci
- Vittorio Emanuele II
- Galileo Galilei

Calendario del corso:

Lunedì ore 16.15-17.30 (08 nov 21 – 07 feb 22)

Pelle di luna . Pelle di sole.

Insegnante: Ivana Battaglia

(già responsabile della Biblioteca di Lignano Sabbiadoro)

Argomenti trattati:

Breve excursus tra storia, costumi, miti e riti della civiltà balneare.

Genesi e confronto tra diversi "modelli" di città d'acqua: Lido di Venezia, Grado e Lignano.

Calendario del corso:

Giovedì ore 15.00-16.00 (20 gen 22 – 03 mar 22)

Storia dell'Arte

**Insegnanti : prof.ssa Maddalena Di Girolamo
prof.ssa Alma Maraghini**

Argomenti trattati:

"Raffaello: a 500 anni dalla morte"

18 feb 22 (prof.ssa Maddalena Di Girolamo)

"Il PORDENONE" e la pittura friulana del '500"

04 mar 22 (prof.ssa Alma Maraghini)

"GIOVANNI DA UDINE" un grande allievo di Raffaello

11 mar 22 (prof.ssa Alma Maraghini)

Calendario del corso:

Venerdì ore 17.00 – 18.00 (18 feb 22, 04 mar 22, 11 mar 22)

Storia e tradizioni del Friuli

Insegnante: cav. Benvenuto Castellarin
Cultore della storia del Friuli

Argomenti trattati:

Inizieremo con i richiesti filmati su Latisana (alluvione del '66), più altri due brevi: "l'inaugurazione del ponte ferroviario (1934) e "i bombardamenti (1944)".
Termineremo di visitare virtualmente i giardini del Friuli - Venezia Giulia con una prospettiva più "turistica".

Il nuovo argomento sarà :

"Erbe medicinali e aromatiche : una storia lunga millenni":
conoscenza, usi e raccolta;

"Osservando le bellezze e i colori delle piante spontanee in un giorno di mezza estate";

"Piante e fiori del periodo natalizio" (periodo di Natale);

"Rosis e Flors di mil colors" con note e curiosità;

Per finire "I colori dell'orto".

Il tutto, come sempre, corredato da belle immagini e spiegazioni.

Calendario del corso:

Giovedì ore 16.00 - 17.00 (14 ott 21 – 24 mar 22)

Zibaldone di storie

Insegnante: dott. Gian Paolo Zangrado

Argomenti trattati:

grandi avvenimenti – grandi personaggi del '900

- 1) Majerling, una storia d'amore;
- 2) I ragazzi di via Panisperna: la fisica italiana sul tetto del mondo;
- 3) Sarajevo, la fine di un'epoca;
- 4) 8 marzo festa della donna: esempi di donne coraggiose;
- 5) Esplorazioni del Polo: la tenda rossa del generale Nobile;
- 6) 1944 via Rasella: analisi di un attentato;
- 7) Se potessi avere 1000 Lire al mese: sogni e ambizioni di una generazione.

Calendario del corso:

Lunedì ore 16.15 -17.30 (14 feb 22 – 28 mar 22)

Geografia e Ambiente

**ALLA SCOPERTA DELLA FLORA DI
LIGNANO E DEL FIUME TAGLIAMENTO**

**GEOGRAFIA MONDIALE DIVISA PER
CONTINENTI**

Alla scoperta della flora di Lignano e del fiume Tagliamento

Insegnante: prof. Antonio Amadeo

Argomenti trattati:

Un percorso fotografico - naturalistico alla scoperta della flora e della vegetazione spontanea del territorio liganese (la spiaggia, le dune, la pineta, ecc.), con riferimenti anche alla flora regionale, in particolare al corso del fiume Tagliamento dalle sorgenti alla foce.

(Con il supporto di video riproduzioni)

Calendario del corso:

Venerdì ore 14.45 - 15.45 (19 nov 21 – 17 dic 21)

Geografia mondiale divisa per continenti

Insegnante: prof.ssa Enza Vio

Argomenti trattati:

Presentazione del quadro della geografia mondiale divisa per continenti.

Geopolitica europea: la situazione attuale alla luce dei cambiamenti politici degli ultimi decenni.

- l'Asia e i suoi paesaggi - cultura ed economia
- Africa del Nord e Africa del Sud a confronto

Calendario del corso:

Giovedì ore 15.00 - 16.00 (14 ott 21 – 04 nov 21)

Area linguistica

LINGUA FRANCESE

LINGUA INGLESE - 1° LIVELLO

LINGUA INGLESE - DIALOGHI

LINGUA INGLESE - 2° LIVELLO

LINGUA INGLESE - 3° LIVELLO

LINGUA RUSSA - CORSO BASE

LINGUA RUSSA - CORSO AVANZATO

LINGUA SPAGNOLA - CORSO BASE

**LINGUA SPAGNOLA -
CONVERSAZIONE**

LINGUA TEDESCA - 1° LIVELLO

LINGUA TEDESCA - 2° LIVELLO

Lingua francese

Insegnante: Nicolas Carpentier
insegnante di madrelingua

Argomenti trattati:

- Breve ripasso della lingua base;
- Letture e commenti su argomenti di attualità;
- Lettura e commento su un libro proposto dall' insegnante.

Note:

Il corso è consigliato a chi conosce un po' la lingua francese.

Sarà privilegiata la conversazione, anche a tema, da concordare con gli allievi.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 15.00 - 16.00 (20 ott 21 – 23 mar 22)

Lingua Inglese - 1° livello

Insegnante: prof.ssa Teresa Bin

Argomenti trattati:

Partendo dalle strutture e funzioni di base il corso si svilupperà attraverso dialoghi, letture, brevi role plays.

Presentarsi, dire e chiedere il nome, l'età, la provenienza, l'indirizzo;

Presentare la propria famiglia;

Il lavoro;

Hobby e sport;

Giorni della settimana, mesi, stagioni;

Dire e chiedere l'ora;

La giornata tipica;

Al ristorante. Una ricetta;

In stazione;

Le vacanze;

Grammatica coerente con il livello A1.

Alcune indicazioni bibliografiche saranno fornite all'inizio del corso.

Calendario del corso:

Lunedì ore 14.45 - 16.00 (11 ott 21 – 21 mar 22)

Lingua inglese - dialoghi

Insegnante: prof.ssa Teresa Bin

Argomenti trattati:

Il programma "dialoghi" si prefigge di lavorare in gruppo:

- Ci presentiamo;
- Come chiedere informazioni;
- Andiamo al supermarket;
- Andiamo al ristorante;
- In palestra;
- Altri argomenti saranno concordati con il gruppo.

Calendario del corso:

Lunedì ore 16.15 - 17.15 (11 ott 21 – 21 mar 22)

Lingua inglese 2° livello

Insegnante: prof.ssa Marina Bosio

Argomenti trattati:

Il corso, rivolto a studenti con conoscenze di base della lingua inglese, mira a completare la competenza linguistica fino ad un livello intermedio utile ad un uso quotidiano della lingua, introducendo funzioni comunicative e strutture grammaticali via via più complesse, attraverso semplici testi, esercizi di ascolto, avvio alla conversazione.

Calendario del corso:

Giovedì ore 11.00 - 12.15 (14 ott 21 - 24 mar 22)

Lingua inglese 3° livello

Insegnante: prof.ssa Marina Bosio

Programma:

Il corso si articola su moduli tematici di cultura e attualità centrati sul mondo anglosassone, con attività di comprensione di diverse tipologie (articoli di giornale, estratti letterari, ascolto di dialoghi), conversazione ed approfondimenti morfosintattici delle principali strutture linguistiche.

Note: Il corso è rivolto a studenti con conoscenze di livello intermedio già acquisite.

Calendario del corso:

Martedì ore 17.00 -18.00 (19 ott 21 - 29 mar 22)

Lingua russa - corso base

**Insegnante: prof.ssa Tatyana Posatska
docente di madrelingua**

Programma:

- Studio della fonetica;
- Studio delle strutture grammaticali;
- Ampliamento del lessico per utilizzare la lingua in discorsi semplici.

Calendario del corso:

Lunedì' ore 10.00 - 11.00 (25 ott 21 – 21 mar 22)

Lingua russa - corso avanzato

Insegnante: prof.ssa Tatyana Posatska
docente di madrelingua

Programma:

- Approfondimento grammaticale;
- Ampliamento del vocabolario per poter utilizzare al meglio la lingua;
- Dialoghi e semplici conversazioni.

Calendario del corso:

Lunedì ore 11.15 - 12.15 (25 ott 21 – 21 mar 22)

Lingua spagnola - corso base

Insegnante: ing. Luigi Martinello, bilingue

Programma:

Dal testo: "Contacto" Livello 1 – ed. Zanichelli

Note: si raccomanda ai corsisti di procurarsi il testo per l'inizio delle lezioni.

Calendario del corso:

Martedì ore 15.00 - 16.00 (12 ott 21 – 22 mar 22)

Lingua spagnola - conversazione

Insegnante: ing. Luigi Martinello, bilingue

Programma:

Curso de lectura conversaciòn y redacciòn – Nivel superior

– di José Siles Artés Jesùs Sàncnez Maza – Editore SGEL.

Calendario del corso:

Martedì ore 16.15 - 17.15 (12 ott 21 – 22 mar 22)

Lingua tedesca - 1° livello

Insegnante: prof.ssa Gabriela Calligaro
docente di madrelingua

Programma:

- Elementi di fonetica;
- Morfologia tedesca, con graduale approccio al lessico;
- Facili letture;
- Conversazione su semplici argomenti.

Studio dal testo:

Themen 1 Aktuell (già in dotazione).

Note: Il corso è per principianti.

Calendario del corso:

Lunedì ore 15.00 - 16.00 (25 ott 21 – 28 mar 22)

Lingua tedesca - 2° livello

Insegnante: prof.ssa Gabriela Calligaro
docente di madrelingua

Argomenti trattati: .

- Ripasso del programma del primo corso;
- Strutture grammaticali;
- Lettura di articoli di giornali;
- Esercizi di conversazione e di dialogo.

Studio dal testo

Themen 1 Aktuell (già in dotazione).

Note: Il corso è consigliato a coloro che conoscono abbastanza la lingua tedesca.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 15.00 - 16.00 (20 ott 21 – 30 mar 22)

Area tecnico scientifica

**CRIMINOLOGIA: PERCEZIONI OSCURE IN
MENTI INSTABILI**

**CRIMINOLOGIA: SENTIMENTI MALATI
CONVERTITI IN CRIMINI**

NUOVE ECONOMIE – GESTIONE RIFIUTI

**ON LINE / COLLEGAMENTI A DISTANZA...
COME SI FA?**

RISCALDAMENTO GLOBALE

UTILIZZO DEL COMPUTER

Criminologia : percezioni oscure **in menti instabili**

Insegnante: dott. Francesco Marino

Argomenti trattati:

- Richard Huckle: il pedofilo peggiore del mondo;
- L'omicidio di Yara Gambirasio e la condanna di Massimo Bossetti;
- Madri assassine: Veronica Panariello e l'omicidio del piccolo Loris Stival;
- Cyber bullismo e suicidio adolescenziale di Carolina Picchio;
- Codice Rosso, Revenge porn e suicidio di Tiziana Cantone.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 16.15 - 17.45 (12 gen 22 – 09 feb 22)

Criminologia : sentimenti malati **convertiti in crimini**

Insegnante: dott. Francesco Marino

Argomenti trattati: presentazione corso e brevi nozioni di Criminologia e Criminalistica

- Verità nascoste. Il sequestro di Anna Maria Fusco;
- Valentina Ptzalis: la donna sfregiata con il Cherosene;
- L'omicidio di Guerrina Piscaglia e la condanna di Padre Gratteri;
- Il sequestro di Franca Viola e l'abolizione del delitto d'onore.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 16.15 - 17.45 (13 ott 21 – 10 nov 21)

Nuove economie - Gestione rifiuti

Insegnante: prof. Stefano Pellizzon

Argomenti trattati:

Nuove economie tra modelli lineari e circolari.

L'ECONOMIA LINEARE, fondata sul tipico schema "estrarre-produrre-utilizzare-gettare", dipende dalla disponibilità di grandi quantità di materiali e di energia facilmente reperibili e a basso prezzo.

L'ECONOMIA CIRCOLARE è un modello di produzione e di consumo che implica condivisione, riutilizzo, riparazione e riciclo dei materiali e dei prodotti.

Finora l'industria ha considerato le risorse naturali come un elemento sostanzialmente inesauribile. Lo sviluppo associato a questo modello economico non è razionale perché non si misura con la finitezza delle risorse.

Per garantire e sostenere lo sviluppo economico nel mondo in cui viviamo, è nata l'idea di un'economia circolare che guarda all'ambiente in una logica di sostenibilità.

Gestione dei rifiuti nel mondo economico.

Calendario del corso:

Venerdì ore 17.00 - 18.30	19 nov 21
Venerdì ore 17.00 - 18.30	26 nov 21

On-Line / Collegamenti a distanza...come si fa?

Insegnante: Luca Presotto

Argomenti trattati:

- Internet – e-mail – account – password;
- App – link;
- Piattaforme (Zoom, Skipe, Google Meeting).

Questo breve corso si prefigge di consentire ai corsisti, con poche e semplici mosse, di collegarsi per seguire lezioni, conferenze e dibattiti a distanza.

Per questo è necessario avere un collegamento internet, scaricare le app, e accedere alle riunioni con un link sulle varie piattaforme.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 16.00 - 18.00 (13 ott 21 - 03 nov 21)

Riscaldamento globale

Insegnante: prof. Stefano Pellizzon

Argomenti trattati:

Il riscaldamento globale non è più un fatto distante ed astratto, ma concreto e vicino.

Appare quindi sempre più urgente comprendere le cause e gli effetti di questo fenomeno, capire quali politiche intraprendere per limitare i danni per il futuro di questo pianeta.

Calendario del corso:

Venerdì ore 17.00 - 18.30 10 dic 21

Venerdì ore 17.00 - 18.30 17 dic 21

Utilizzo del Computer

Insegnante: Nadia Sommaggio

Argomenti trattati:

- Informazioni generali sul computer, stampanti, scanner e altri apparati;
- Imparare a conoscere le applicazioni, l'utilizzo delle cartelle, organizzare il PC e gli antivirus;
- Come salvare le fotografie dal cellulare e l'uso di chiavette USB o hard disk;
- Come navigare su Internet, siti web, acquisti on line, ricerche e truffe;
- Uso base di Word e Excel;
- Uso della posta elettronica, le cartelle, recupero dati di accesso e come diffidare da false email;
- Facebook e le fake news e la privacy.

Per frequentare è necessario portare ad ogni lezione il proprio computer portatile con sistema operativo già installato.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 16.00 - 18.00 (10 nov 21 – 02 mar 22)

Corsi creativi - Laboratori

Espressivita' artistica

ARTE TIFFANY

CORSO DI CANTO CORALE

CORSO DI CERAMICA E RAKU

CORSO DI PITTURA

TECNICHE TEATRALI D'IMPROVVISAZIONE

Note: le spese per l'acquisto dei materiali necessari per la realizzazione dei lavori personali nei laboratori sono a carico dei corsisti.

Arte Tiffany

Insegnante: Orlando Gazzetta

Programma:

Realizzazione di vari oggetti, con saldature in stagno e nastro di rame, in un arcobaleno di vetri.

Realizzazione di oggetti vari, vetrinette con vetri stampati di recupero e materiale di riciclaggio.

Note:

L'insegnante darà tutte le informazioni sui materiali necessari per la realizzazione dei vari oggetti.

I corsisti possono autonomamente, a seconda delle loro disponibilità, utilizzare il laboratorio qualora fosse libero.

Calendario del corso:

Giovedì ore 14.30 - 16.30 (14 ott 21 – 24 mar 22)

Corso di Canto Corale

Insegnante: maestro Claudio Garbuio

Argomenti trattati:

Dal canto popolare medioevale a quello folcloristico friulano (la villotta).

Dal canto corale classico a quello di autori contemporanei sempre alla ricerca di nuove sonorità e armonie con lo strumento della voce umana.

Note: Il corso verrà avviato potendo contare su di un minimo di dieci iscritti.

Calendario del corso:

Giovedì ore 17.00 - 19.00 (14 ott 21 – 24 mar 22)

Corso di Ceramica e Raku

Insegnante: Aldo Suraci

Argomenti trattati: Ceramica e Raku

- Apprendimento tecniche di base;
- Produzione manufatti ceramici- decorazioni e smalti.

Note : attrezzature personali richieste:
spatole, mirette e piccoli attrezzi che verranno consigliati dal docente.

Calendario del corso:

Venerdì ore 14.30 - 17.30 (15 ott 21 – 25 mar 22)

Corso di Pittura

Insegnante: maestra d'Arte Flora Balzani

Programma:

La prima lezione sarà dedicata alla conoscenza di tutti i materiali da portare in classe, le tipologie di pennelli e spatole, i supporti da usare per rendere più facile il lavoro, i medium e la finitura.

Nelle restanti lezioni si procederà con colori acrilici e ulteriori tecniche.

Note: ogni corsista dovrà provvedere ai propri materiali necessari.

Calendario del corso:

Martedì ore 15.30 - 17.30 (26 ott 21 – 29 mar 22)

Tecniche teatrali **d'improvvisazione**

Insegnante: Andrea Regeni

Programma:

Si eseguiranno esercizi corporei attraverso l'espressione facciale e la parola, con il supporto di oggetti ed immagini. Applicheremo delle tecniche d'improvvisazione utili per la persona, da usare nella scena teatrale e nella vita giornaliera.

Sarà svolto sia un lavoro individuale che di gruppo dando la possibilità ad ognuno di scoprire tramite il divertimento un lato diverso e nuovo del teatro.

Note: indossare un abbigliamento comodo.

Calendario del corso:

Martedì ore 18.00 - 19.30 (19 ott 21 – 22 mar 22)

Espressività manuale

CORSO CREATIVO

LAVORARE A MAGLIA

ORTO - GIARDINO

Laboratori: le spese per l'acquisto dei materiali necessari per la realizzazione dei lavori personali nei laboratori, sono a carico dei corsisti.

Corso creativo

Coordinatrice gruppo: Valeria Maritan

Programma :

- costruzione di semplici telai;
- tecniche di tessitura elementare;
- realizzazione manufatti con materiali di recupero;
- realizzazioni di decori pasquali;
- completamento di lavori incompiuti.

Calendario del corso:

Martedì ore 14.30 - 17.30 (12 ott 21 – 29 mar 22)

Lavorare a maglia

Insegnante: Luciana Zimolo

Il lavoro a maglia con i ferri è molto versatile, dà la possibilità di realizzare quello che la fantasia ci suggerisce: maglie, cappotti, gonne, accessori ecc. realizzabili anche con lane di riciclo.

Programma:

- Nozioni base del lavoro a maglia;
- Come seguire le istruzioni del lavoro;
- I punti della maglia;
- Come lavorare un capo di maglia;
- Confezione e rifinitura di un capo di maglia;
- Ricamo su maglia.

Note: abbiamo in sede una vasta scelta di ferri e uncinetti per chi ne è sprovvisto.

Calendario del corso:

Lunedì ore 15.00 - 17.00 (11 ott 21 – 21 mar 22)

Orto - Giardino

Insegnante: Gabriele Baldin

Programma:

- L'orto;
- Il frutteto;
- Il giardino;
- I prodotti fitosanitari;
- I fertilizzanti ed i concimi;
- Prevenzione da animali e insetti;
- La manutenzione degli attrezzi.

(con supporto di video)

Calendario del corso:

Martedì ore 18.00 - 19.30 (09 nov 21 – 01 mar 22)

Espressivita' motoria

ATTIVITÀ MOTORIA

ATTIVITÀ MOTORIA IN PISCINA

ATTIVITÀ MOTORIA PER TUTTE LE ETÀ

IL GIOCO DELLE BOCCE

YOGA PER LA QUOTIDIANITÀ

**OSTEOPATIA E MOVIMENTO - ESERCIZIO FISICO
PER VIVERE SENZA DOLORE**

Note:

Tutte le attività motorie organizzate dall'UTE hanno carattere ludico-amatoriale e, di conseguenza, ai sensi dell'art. 42 della legge 98/2013, non viene richiesta la presentazione del certificato medico.

Attività motoria

Insegnante: M.F.T. Giuseppe Formenton

Argomenti trattati:

Introduzione: i cardini della back school "scuola della colonna vertebrale";

Educazione posturale – esercizi;

Rilassamento - "I contatti";

Esercizi di mobilizzazione - esercizi di trofismo - allungamento muscolare e stiramento muscolare;

Anatomia e fisiologia del rachide - le cause delle algie vertebrali - attrezzi utili nel trattamento della lombalgia - esercizi antalgici;

Educazione respiratoria "Diaframma";

Tecniche per la zona cervicale e valutazione funzionale;

Esercizi utili per il trattamento della zona dorsale; - esercizi da posizione seduta;

Esercizi sconsigliati - esercizi consigliati;

Schede per la programmazione del piano di lavoro individuale di ginnastica.

Note: E' richiesto un contributo.

L'entità del contributo ed il numero ammesso in palestra al momento non sono stati ancora comunicati dal Comune. Saranno resi noti all'atto dell'iscrizione.

Calendario del corso:

Martedì ore 09.00 - 10.00 (12 ott 21 – 29 mar 22)

Luogo: Palestra Comunale in viale Europa.

Attività motoria in piscina

Insegnanti: istruttori di nuoto

Programma:

Ginnastica dolce in acqua

Note:

Per il corso mensile di 8 ore il corsista deve versare direttamente alla Bella Italia Efa Village la quota di € 43,00; nessuna quota di iscrizione verrà richiesta.

Il corso sarà effettuato con almeno cinque frequentanti.

La Direzione, visto il numero degli iscritti si riserva di comunicare, a suo tempo, l'inizio del corso.

Il corso si svolge presso la Piscina Bella Italia Efa Village Lignano Sabbiadoro.

Calendario del corso:

Lunedì e giovedì ore 9.15 - 10-00

Attività motoria per tutte le età

Insegnante: prof. Gabriele Cestari

Programma:

Ginnastica per tutte le età adatta a chi desidera tenersi in forma e in salute.

Note: E' richiesto un contributo.

Sia l'entità del contributo che il numero massimo dei partecipanti verranno comunicati all'atto dell'iscrizione non disponendo al momento delle indicazioni necessarie che dovrà fornire il Comune.

Calendario del corso:

Giovedì ore 09.00 - 10.00 (14 ott 21 – 31 mar 22)

Luogo: Palestra Comunale in viale Europa.

Il gioco delle bocce

Insegnanti: Loreta Sclaunich
Sergio Finotto

Programma:

Nozioni del gioco delle bocce;

Presentazione dell'attrezzo, fondamentali del gioco dell'accosto e della bocciata.

Al termine del corso si terrà tra i corsisti un saggio finale.

Calendario del corso:

Venerdì ore 17.00 - 18.00 (07 gen 22 – 18 mar 22)

Luogo: Bocciodromo Comunale - Via Palestro 28 - Lignano Sabbiadoro.

Yoga per la quotidianità

Insegnante: Lucia Dozzi

Programma: "Prendersi cura di sé".

Note:

Il corso si svolge presso Associazione Kurma Marga Via Julia 18, Lignano Sabbiadoro. Secondo le nuove disposizioni Covid l'insegnante potrà ammettere in presenza **8** persone per corso, altre si possono unire a distanza tramite piattaforma ZOOM. (la gestione a distanza avverrà a cura e sotto coordinamento dell'insegnante).

L'attività deve essere effettuata lontano dai pasti (circa due ore).

Calendario del corso:

Mercoledì ore 09.00 – 10.00

1° corso (6 lezioni) (03, 10, 17, 24 nov, 01, 15 dic 2021)

2° corso (6 lezioni) (02, 09, 16, 23 feb, 02, 09 mar 2022)

Osteopatia e movimento - Esercizio fisico per vivere senza dolore

Insegnante: Claudio Bortolotto (Osteopata, massoterapista e Trainer specializzato nella ginnastica della terza età).

Osteopatia: pratica alternativa per la mobilizzazione di alcune parti del corpo.

Programma: il corso si prefigge di illustrare che cosa prevede l'*osteopatia* come pratica alternativa per la mobilizzazione di alcune parti del corpo.

Nello specifico durante le due lezioni teoriche verranno illustrati i principali cardini dell'osteopatia, l'anatomia di alcune zone del corpo soggette a limitazioni ed infine verranno eseguiti dei test di valutazione del soggetto.

Inoltre, con la disponibilità dei corsisti, sarà possibile eseguire la valutazione e vedere come si svolge nello specifico una seduta.

Nelle sedute di ginnastica invece, ci sarà lo svolgimento di una lezione di ginnastica finalizzata al trattamento delle diverse problematiche preventivamente trattate con mobilizzazioni di tipo osteopatica.

Calendario del corso:

Lunedì ore 15.00 - 16.00 (11 e 18 ott 2021) in sede UTE

Lunedì (25 ott, 08, 15 nov 2021) presso Kinesis club

Orario da stabilire con insegnante

Dopo tale data, le lezioni di ginnastica saranno a pagamento, da concordare direttamente in sede Kinesis in via degli Artigiani Ovest n. 10 tel. 0431-720305.

Tempo libero

BURRACO

INCONTRI DI FOTOGRAFIA

INCONTRO CON IL MONDO DEL VINO

Burraco

La signora Gigliola Antoni coordinerà il corso a partire dal mese di novembre 2021 stabilendo giornata e orario, con la segreteria, secondo la disponibilità dei locali.

Incontri di fotografia

**Insegnanti: Soci del FotoCineClub di
Lignano**

Argomenti trattati:

Un'occasione di incontro per condividere, commentare e discutere le immagini realizzate dai partecipanti, utilizzando anche programmi gratuiti di fotoritocco

Calendario del corso:

Venerdì ore 15.45 - 16.45 (19 nov 21 – 17 dic 21)

Incontro con il mondo del vino

Insegnante: prof. Riccardo Bini,
agronomo - consulente viticolo

Programma:

1° INCONTRO.

Franciacorta: il Metodo Classico.

2° INCONTRO.

Friulano: il nostro portabandiera?

3° INCONTRO.

Primitivo e Negroamaro: la Puglia in vetrina.

4° INCONTRO.

Alla scoperta dei vitigni rossi autoctoni del FVG.

5° INCONTRO.

Serata a sorpresa. Sei dei nostri?

Note:

Ogni incontro prevede una parte introduttiva sul tema prescelto e la degustazione guidata di 2/3 vini.

Costo materiali: euro 20,00.

Durante lo svolgimento del corso l'insegnante proporrà la cantina da visitare.

Calendario del corso:

Mercoledì ore 18.00 - 19.30 (12 gen 22 – 09 feb 22)

SOMMARIO

UNIVERSITÀ DI TUTTE LE ETÀ DI LIGNANO (UTE) - APS	1
UTE DI LIGNANO IN TEMPO DI COVID	2
PRESÌDI ANTI COVID 19	6
PROGETTO CONDIVIDIAMO	7
INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2021 / 2022.....	8
INFORMAZIONI GENERALI	9
<i>Iscrizioni ai corsi</i>	9
<i>Sedi dei Corsi</i>	10
<i>Alcune date da ricordare</i>	11
<i>Viaggi di Istruzione</i>	12
<i>Chi sono i Docenti</i>	12
INCONTRI , CONFERENZE E DIBATTITI	13
<i>"Dubbi e perplessità sulla pandemia e impatto psicologico"</i>	13
<i>"Musica anni 60/70"</i>	13
<i>"Musica anni 60/70"</i>	13
<i>"Il magico mondo delle api"</i>	14
<i>"Viaggi nel mondo: la Birmania"</i>	14
<i>"La gestione dei rifiuti a Lignano: ...e questo dove lo butto?"</i>	14
<i>"Le api : un dono prezioso"</i>	14
<i>"Archeologia misteriosa. Gli OOPART: oggetti fuori posto"</i>	15
<i>"Archeologia misteriosa . Tiwanaku e Puma Punku: i misteri degli antichi ingegneri "</i>	15
<i>"Viaggi nel mondo: Brasile natura"</i>	15

I CORSI	17
AREA MEDICO – PSICOLOGICA	18
CHE COSA CI È SUCCESSO? (COVID 19 RIPERCUSSIONI).....	19
LABORATORIO DI COMUNICAZIONE NONVIOLENTA	20
VALORIZZAZIONE DELLE RISORSE UMANE	21
AREA UMANISTICA	22
DAL RINASCIMENTO ALLE SOGLIE DELLA CONTEMPORANEITÀ.....	23
ESSERE CRISTIANI DURANTE E DOPO IL CORONAVIRUS	24
ILLUSTRISSIMI : GRANDI PERSONAGGI CONOSCIAMOLI MEGLIO	25
PELLE DI LUNA . PELLE DI SOLE.	26
STORIA DELL'ARTE	27
STORIA E TRADIZIONI DEL FRIULI	28
ZIBALDONE DI STORIE.....	29
GEOGRAFIA E AMBIENTE	30
ALLA SCOPERTA DELLA FLORA DI LIGNANO E DEL FIUME TAGLIAMENTO	31
GEOGRAFIA MONDIALE DIVISA PER CONTINENTI	32
AREA LINGUISTICA	33
LINGUA FRANCESE	34
LINGUA INGLESE - 1° LIVELLO	35
LINGUA INGLESE - DIALOGHI	36
LINGUA INGLESE 2° LIVELLO	37
LINGUA INGLESE 3° LIVELLO	38
LINGUA RUSSA - CORSO BASE	39
LINGUA RUSSA - CORSO AVANZATO	40
LINGUA SPAGNOLA - CORSO BASE.....	41
LINGUA SPAGNOLA - CONVERSAZIONE.....	42
LINGUA TEDESCA - 1° LIVELLO	43
LINGUA TEDESCA - 2° LIVELLO	44
AREA TECNICO SCIENTIFICA.....	45
CRIMINOLOGIA : PERCEZIONI OSCURE IN MENTI INSTABILI	46

CRIMINOLOGIA : SENTIMENTI MALATI CONVERTITI IN CRIMINI.....	47
NUOVE ECONOMIE - GESTIONE RIFIUTI.....	48
ON-LINE / COLLEGAMENTI A DISTANZA...COME SI FA?	49
RISCALDAMENTO GLOBALE	50
UTILIZZO DEL COMPUTER	51
CORSI CREATIVI - LABORATORI	52
ESPRESSIVITA' ARTISTICA.....	53
ARTE TIFFANY	54
CORSO DI CANTO CORALE	55
CORSO DI CERAMICA E RAKU.....	56
CORSO DI PITTURA	57
TECNICHE TEATRALI D'IMPROVVISAZIONE	58
ESPRESSIVITÀ MANUALE.....	59
CORSO CREATIVO	60
LAVORARE A MAGLIA	61
ORTO - GIARDINO	62
ESPRESSIVITA' MOTORIA.....	63
ATTIVITÀ MOTORIA.....	64
ATTIVITÀ MOTORIA IN PISCINA	65
ATTIVITÀ MOTORIA PER TUTTE LE ETÀ.....	66
IL GIOCO DELLE BOCCE	67
YOGA PER LA QUOTIDIANITÀ	68
OSTEOPATIA E MOVIMENTO - ESERCIZIO FISICO PER VIVERE SENZA DOLORE.....	69
TEMPO LIBERO	70
BURRACO.....	71
INCONTRI DI FOTOGRAFIA	72
INCONTRO CON IL MONDO DEL VINO	73



UTE Lignano

Arco della Ginestra, 43
33054 Lignano Sabbiadoro (UD)

www.utelignano.it
utelignano@libero.it

Telefono fisso: 0431 422042
Cellulare segreteria: 349 5173324