

**UNIVERSITA' DI TUTTE LE ETA'  
DI LIGNANO SABBIAORO  
(UTE LIGNANO) - APS**

*Nelly Del Forno*



**PROGRAMMA ATTIVITA'  
ANNO ACCADEMICO  
2023 - 2024**

***"Insieme  
per il piacere di  
imparare  
condividere  
socializzare"***

**PROGRAMMA  
ATTIVITA' ANNO  
ACCADEMICO  
2023-2024**



# **Università di Tutte Le Età di Lignano Sabbiadoro - Nelly Del Forno – APS (UTE Lignano)**

L'UTE è nata come Associazione di Volontariato il 6 maggio 1999. In data 01.10.2020 è stato approvato dall'Assemblea dei Soci il nuovo Statuto, in base al quale l'UTE è diventata una APS (Associazione di Promozione Sociale), cioè un Ente del Terzo Settore costituito in forma di Associazione che svolge attività di interesse generale a favore dei propri associati.

Con Decreto Regionale del 09.11.2020 l'UTE di Lignano è stata iscritta nel Registro Regionale delle APS al n. 1137.

L'UTE di Lignano è stata iscritta nel Registro Nazionale Unico del Terzo Settore con decreto n. 2689/GRFVG del 25/01/2023.

## **Organo di amministrazione:**

Giovanni Boer – Presidente  
Patrizio Pagni – Vicepresidente  
Caterina Beltrame - Segretaria  
Daniela Baccini – Tesoriere  
Ada Iuri  
Giampiero Neri  
Mirella Vignando  
Nelvia Mian  
Valentina Maiero

## **Collaboratori per il buon funzionamento dell'UTE:**

Anna Maria Garzitto  
Assunta Mattighello  
Lauro Bandolin  
Loretta Duseti  
Giovanna Cosatto  
Maurizio Galasso  
Milena Ciccioiti  
Virginia Zanin

Tutte le attività programmate e svolte dall'UTE di Lignano sono documentate nel presente libretto distribuito gratuitamente all'inizio di ogni Anno Accademico, oltre che nel sito WEB [www.utelignano.it](http://www.utelignano.it), nella stampa locale e su Facebook.

# **UTE 2023-2024: ancor piu' al passo dei tempi**

Sfogliando questo libretto vi troverete il programma per il prossimo Anno Accademico 2023-2024 (il venticinquesimo dalla fondazione dell'UTE), il cui inizio è fissato come di consueto per i primi giorni di ottobre. Il programma prevede una serie di Corsi e di attività spalmati nel periodo da ottobre ad aprile e suddivisi in quattro aree culturali: "Area Medico-Psicologica", "Area Umanistica", "Area Linguistica" e "Area Tecnico-Scientifica", oltre ai laboratori di "espressività artistica", "espressività manuale", "espressività motoria" e ad attività più consone al tempo libero. Si tratta di Corsi in parte già presenti da anni e in parte nuovi, tra i quali segnaliamo "la lingua dei segni", "arte al femminile", "cucina" "segreti italiani"; viene ripetuta la positiva esperienza del Corso di lingua italiana per stranieri.

Gli obiettivi da raggiungere saranno principalmente tre: migliorare ed incrementare le proposte culturali e sociali, con particolare attenzione alla realtà del territorio lignanese; proporre iniziative ed argomenti che possano soddisfare le esigenze di un pubblico sempre più vasto, adattandosi sempre più a situazioni sempre in evoluzione; coinvolgere altre Associazioni, in modo da avere contributi diversi e qualificati da ognuna di esse, aumentare la qualità dell'offerta proposta e stimolare l'interesse per incrementare ancor più il numero dei Soci (la sopravvivenza dell'UTE si basa essenzialmente sul numero degli iscritti e bisogna considerare che i costi di gestione sono in continuo aumento).

La ristrutturazione tecnologica portata avanti in questi ultimi tempi, con notevole impegno organizzativo ed economico, permette all'UTE di rendere agevole la fruizione a distanza per chiunque lo desideri o per necessità contingenti.

Prosegue la collaborazione, già attiva da tempo, con le associazioni di Lignano A.L.A.P, FOTOCINECLUB, ASSOCIAZIONE D. LIGNANO BOCCE. Con l'UTE PAOLO NALIATO di Udine, anche quest'anno, si prosegue con l'iniziativa " SI FA RETE".

Quanto esposto è la prova della validità e dell'attualità di questo progetto culturale e sociale, peraltro molto complesso ma gestito con notevole impegno dallo staff dirigenziale dell'UTE di Lignano con la preziosa ed insostituibile collaborazione di soggetti qualificati che operano in forma volontaria e gratuita. A tutti loro va il nostro grandissimo ringraziamento.

Ci auguriamo però un aumento del numero dei volontari e soprattutto un ricambio generazionale nella gestione organizzativa per la conduzione dell'UTE, indispensabili per garantire il futuro dell'Associazione, che altrimenti, nonostante i successi raggiunti, sarebbe condannata ad un inevitabile declino.

IL PRESIDENTE  
(ing. arch. Giovanni Boer)



# **Inaugurazione Anno Accademico 2023 / 2024**

*Sabato 7 ottobre 2023*

*ore 16.30*

*presso la*

***Terrazza a Mare***

di Lignano Sabbiadoro

**l'ARCH. GIULIO AVON**

*(architetto in Udine, profondo conoscitore dello sviluppo  
architettonico della città di Lignano e direttore di  
importanti restauri in regione)*

*terra' la prolusione sul tema*

***"Lignano come laboratorio di  
sperimentazione architettonica  
nel Novecento"***

# Informazioni generali

## Iscrizioni ai corsi

Le iscrizioni si ricevono presso la sede dell'UTE in Arco della Ginestra 43 in località Pineta, dal **25 settembre al 6 ottobre 2023**: lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.30; martedì e giovedì dalle ore 15.00 alle ore 17.00, previa compilazione della domanda di iscrizione e il pagamento della quota annuale di € 65,00. Tale quota include l'iscrizione ai corsi di € 60,00 e la quota associativa di € 5,00 e vale per la durata dell'anno accademico 2023-2024.

Dall' 9 ottobre al 29 novembre 2023 si accettano le iscrizioni nei soli pomeriggi di lezione.

L'iscrizione è aperta a tutti e non è richiesto alcun titolo di studio.

Ogni socio iscritto ai corsi, oltre a quanto previsto nello Statuto per i soci, ha diritto:

a frequentare i corsi ed i laboratori in programma;

- a partecipare a tutte le iniziative complementari organizzate (con concorso spese) dall'Università (viaggi di istruzione, spettacoli, attività varie);
- ad essere assicurato da una polizza, per responsabilità civile (senza limiti di età) come previsto dalla legge.

Lo Statuto dell'UTE, per chi volesse consultarlo, è a disposizione presso la sede dell' UTE in Arco della Ginestra 43 o sul sito web: [www.utelignano.it](http://www.utelignano.it)

## **Chi sono i Docenti**

I nostri Insegnanti sono individuati sulla base della loro formazione e della loro volontà di impegnarsi nel sociale, nonché delle loro doti di conoscenza, sapere, competenza e professionalità. I Docenti dell'UTE si sono messi a disposizione dell'UTE volontariamente e gratuitamente.

## **Avviamento dei corsi**

Prima la pandemia e adesso la crisi economica hanno influito pesantemente anche nella situazione economica dell'UTE e di conseguenza è diventata necessaria una attenta gestione dei costi ed una minimizzazione degli sprechi. In questa ottica anche i corsi saranno monitorati dall'Organo di Amministrazione e nei casi in cui il numero degli iscritti non sia ritenuto sufficiente a giustificare le spese, insieme al Docente potrà essere decisa la non attivazione o la modifica o l'accorpamento con altro corso previo coinvolgimento degli iscritti. **Quanto sopra vuole essere anche un invito a tutti i soci a scegliere, all'atto dell'iscrizione, in modo convinto i corsi da seguire ed a frequentare le lezioni in modo continuativo.**

## **Sedi dei Corsi**

Oltre che nella tradizionale sede di Arco della Ginestra, 43 - Lignano Sabbiadoro e nella Palestra Comunale per le attività motorie e sede A.L.A.P. via Arcobaleno 28/30, qualora se ne presentasse la necessità, l'Organo di Amministrazione provvederà a reperire altre sedi distaccate per garantire la frequenza

Nel calendario dei Corsi sono indicati il giorno, l'orario, la data d'inizio, la data di fine e l'aula della sede o il luogo in cui si terrà ciascun Corso.

Le informazioni relative ai programmi dei Corsi sono state confermate dai Docenti. E' possibile però che tra la pubblicazione del libretto e l'inizio dei Corsi o durante il loro svolgimento, alcune situazioni possano cambiare senza che si alteri l'impianto didattico originario, della qual cosa verrà data tempestiva informazione ai corsisti.

I Corsi si attivano su decisione dell'Organo di Amministrazione e dei Docenti al raggiungimento di un numero minimo di iscritti, tale da coprire le spese.

Per alcuni corsi il numero di iscritti è limitato, ma all'occorrenza tale limitazione potrebbe essere superata o modificata grazie al reperimento di aule in altre sedi o impiegando gli strumenti CONdiVIDiamo per la modalità on-line.

## **Alcune date da ricordare**

**Inaugurazione A.A.:** sabato 7 ottobre 2023.

**Inizio delle lezioni:** lunedì 9 ottobre 2023.

**Orario delle lezioni:** vedere l'allegato calendario.

**Durata delle attività:** dal 9 ottobre 2023 al 28 marzo 2024.

**Chiusura ufficiale:** venerdì 5 aprile 2024.

**Sospensione delle lezioni:**

- mercoledì 1 novembre e venerdì 8 dicembre 2023;
- da mercoledì 23 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024 compresi (Vacanze natalizie). Le attività didattiche riprenderanno lunedì 8 gennaio 2024;
- mercoledì 31 gennaio 2024 (Santo Patrono).

## Rassegna di Pittura

La tradizionale Rassegna di Pittura, aperta a tutte le UTE del Triveneto, sarà organizzata per la prossima primavera (14<sup>a</sup> edizione). Il luogo, la data di consegna delle opere, gli orari di apertura della mostra e delle premiazioni verranno riportate sull'opuscolo che verrà stampato appositamente per l'iniziativa.

## Viaggi di Istruzione

- **Ottobre:** Feltre e la Birreria di Pedavena - sabato 14.
- **Novembre:** Hospitale di Majano e Museo delle Carrozze di S.Martino al Tagliamento.
- **Dicembre:** Poffabro (Presepe tra I Presepi) Maniago e Sequals.
- **Gennaio - Febbariaio:** Vivaro – Gelindo dei Magredi (Fattoria e Orto Botanico, momenti di relax in campagna) e visita ad una cantina del posto
- **Febbraio:** Abbazia di Praglia e Museo Luxardo a Torreglia (PD) (10 febbraio, Giornata del Ricordo).
- **Marzo:** Trieste – Palazzo Revoltella: mostra Ligabue e Van Gogh.

E' possibile avere ulteriori informazioni telefonando a:  
349 5173324 (segreteria),  
338 3757397 (presidente),  
338 7726869 (sig.ra Nelvia Mian),  
scrivendo all'indirizzo e-mail: [utelignano@libero.it](mailto:utelignano@libero.it),  
consultando il nostro sito web: [www.utelignano.it](http://www.utelignano.it).

# Incontri, conferenze e dibattiti

Venerdì 3 novembre 2023 - ore 17.00 – 18.00  
**"Lo stato attuale degli equilibri nel mondo"**  
Relatore: scrittore e reporter Fausto Biloslavo

\*\*\*

Venerdì 10 novembre 2023 - ore 17.00 – 18.00  
**"Acqua, Benessere: acqua, alimentazione,  
cucina, sport, beauty."**  
Relatore: Tecnico del benessere Silvano Magnan

\*\*\*

Venerdì 17 novembre 2023 – ore 17.00 – 18.00  
**"L'uomo delle stelle"**  
Relatore: la scrittrice Manuela Piovesan

\*\*\*

Venerdì 24 novembre 2023 – ore 17.00 – 18.00  
**"Obiettivo Cantautori"**  
Relatore: Claudio Dallagiaco

\*\*\*

Venerdì 1° dicembre 2023 – ore 17.00 – 18.00  
**"Le foreste e il contrasto dei cambiamenti  
climatici e le certificazioni di sostenibilità"**  
Relatore: prof. Stefano Pellizzon

\*\*\*

Venerdì 15 dicembre 2023 - ore 17.00 – 18.00

**"Le comunità energetiche rinnovabili, una risposta utile ai problemi energetici?"**

Relatore: prof. Stefano Pellizzon

\*\*\*

Venerdì 12 gennaio 2024 - ore 17.00 – 18.00

**"Il Friuli nascosto"**

Relatore: dott. Fabio Moro

\*\*\*

Venerdì 19 gennaio 2024 -ore 17.00 - 18.00

**"Intelligenza artificiale: cos'è, come funziona e a cosa serve?"**

Relatore: ing. Patrizio Pagni

\*\*\*

Venerdì 26 gennaio 2024 - ore 17.00 - 18.00

**"Alle origini della cultura Greca: Achille e Odisseo"**

Relatore: dott. Giorgio Longato

\*\*\*

Venerdì 2 febbraio 2024 - ore 17.00 – 18.00

**"La Troia Omerica"**

Relatore: dott. Francesco Sedran

\*\*\*

Venerdì 9 febbraio 2024 - ore 17.00 – 18.00  
" **Cenni di scienza filosofica e tecnica nella cultura Greca** "

Relatore: dott. Giorgio Longato

\*\*\*

Venerdì 16 febbraio 2024- ore 17.00 – 18.00  
" **L'acropoli di Atene fra arte e politica** "

Relatore: dott. Francesco Sedran

\*\*\*

Venerdì 23 febbraio 2024 - ore 17.00 – 18.00  
" **Stili di vita e la salute nella 3° età (e non solo)** "

Relatore: dott. Mario Maschio

\*\*\*

Venerdì 1° marzo 2024 - ore 17.00 – 18.00  
" **Arcipelago RAJA AMPAT. INDONESIA** "

Relatore: dott. Paolo Venturini

\*\*\*

Venerdì 8 marzo 2024 - ore 17.00 – 18.00  
" **Cambogia e Vietnam** "

Relatrice: Mirella Vignando



# **I CORSI**

# **Area medico – psicologica**

- 1 - Apparato uditivo, prevenzione, ipoacusia e soluzioni*
- 2 - L'Arte di vivere in armonia*
- 3 - Medicina e Psicologia*
- 4 - Meditazione delle emozioni*
- 5 - Mindfulness*
- 6 - Nutrizione per la longevità*

# **1 - Apparato uditivo, prevenzione, ipoacusia e soluzioni**

*Insegnante: dott. Thomas Tamai*

## **Programma:**

Corso base apparato uditivo, prevenzione, ipoacusia e soluzioni.

- Si sente con le orecchie si capisce col cervello;
- Ipoacusia: un problema sociale;
- Udito: dal problema alla soluzione;
- Approfondimento Acufeni: cosa sono e come gestirli.

## **Calendario del corso:**

Martedì ore 17.00-18.00 dal 24 ott. 23 al 14 nov.23

## **2 - L'arte di vivere in armonia**

*Insegnante: Maristella Di Martino*

### **Programma:**

- Esperienza per scegliere la vita che desideriamo;
- Allontanare, Ansia, Stress energie bloccate;
- Come lasciar andare sofferenza ed emozioni limitanti.

### **Calendario del corso:**

Lunedì ore 10.30 -11.30 dal 23 ott. 23 all' 11 dic. 23

## **3 - Medicina e Psicologia**

*Insegnante: dott. Albino Comelli*

### **Programma:**

- Differenze e uguaglianze fra uomo e donna;
- Il valore della povertà e della ricchezza;
- Amore e violenze nella mente e nelle azioni umane.

### **Calendario del corso:**

Mercoledì ore 17.30 -18.30 dall' 8 nov. 23 al 22 nov. 23

# 4 - Meditazione delle emozioni

*Insegnante: Ariet Della Mora*

## **Programma:**

Il percorso che fanno le emozioni nel nostro corpo con l'obiettivo di prendere consapevolezza delle emozioni che proviamo e degli schemi che automaticamente mettiamo in atto in modo da non ripeterli e reagire in modo consapevole.

Meditazioni delle emozioni è la parte meditativa del Qi Gong (medicina cinese).

**Note:** abbigliamento comodo.

## **Calendario del corso:**

Lunedì ore 10.30 - 11.30 dall' 8 gen. 24 all' 11 mar. 24

## **5 – Mindfulness**

*Insegnante: Elisa Masiero*

*operatore socio sanitario - istruttore di meditazione del gruppo mom*

### **Programma:**

Otto incontri della durata di 2 ore ciascuno. Ogni incontro prevede: - un breve momento introduttivo di accoglienza; - un insegnamento di 20-30 minuti; - 30 minuti di pratica di meditazione mindfulness; - una parte finale per la condivisione dell'esperienza e le eventuali domande. La Mindfulness (presenza mentale o consapevolezza) è una tecnica per la riduzione dello stress che si basa sulla pratica dell'attenzione consapevole. Con la Mindfulness disattiviamo il pilota automatico e troviamo le giuste distanze dal vortice di pensieri che a volte mettono a rischio il benessere fisico e mentale. Spesso, infatti, ci focalizziamo eccessivamente sui problemi, che diventano ripetitivi e ci perseguitano...ci si tormenta su ciò che si desiderava e non si è ottenuto, ci si angoschia per ciò che dovrà accadere nel futuro perdendo l'essenza del momento presente. Essa è utilizzata per migliorare la gestione dello stress, migliorare il benessere psicofisico e la qualità della vita del praticante.

Note: è necessario portare un cuscino sufficientemente rigido e una coperta o tappetino cui poggiarsi durante la pratica.

### **Calendario del corso:**

Giovedì ore 17.00 - 19.00 dal 19 ott. 23 al 7 dic. 23

# 6 - Nutrizione per la longevità

*Insegnante: dott. Giorgio Mattassi*

## **Programma:**

- Come combattere lo stress;
- Vivere con gratitudine;
- Nutrire gli interessi e le motivazioni;
- Combattere le infiammazioni del cervello e del corpo con il cibo più adatto alle proprie esigenze;
- Le acque non sono tutte uguali;
- Voler bene al proprio corpo;
- Siamo esseri sociali.

## **Calendario del corso:**

Martedì ore 15.00 - 16.00 dal 30 gen. 24 al 19 mar. 24



# **Area Umanistica**

*7 - Arte al femminile*

*8 - Il Vangelo di Giovanni*

*9 - Le donne nel Decameron di G.*

*Boccaccio*

*10 - Letture di saggistica*

*11 - Omaggio a Manzoni nel 150° anno  
dalla morte*

*12 - Segreti e misteri della storia*

*13 - Storia e tradizioni del Friuli*

*14 - Storie e personaggi*

## **7 - Arte al femminile**

*Insegnante: dott.ssa Franca Caltarossa*

### **Programma:**

L'insegnante illustrerà la vita e le opere delle seguenti artiste accompagnate da immagini e video.

- 13 dic 23 - Tina Modotti
- 20 dic 23 - Elisabeth Vigée Lebrun
- 10 gen 24 - Pina Bausch
- 17 gen 24 - Charlotte Salomon

### **Calendario del corso :**

Mercoledì ore 15.00 - 16.30 dal 13 dic. 24 al 17 gen. 24

## **8 - Il Vangelo di Giovanni**

*Insegnante: prof. don Santi Grasso*

### **Programma:**

- Lettura;
- Interpretazione;
- Discussione.

### **Calendario del corso:**

Mercoledì ore 16.15 - 17.15 dal 15 nov. 23 al 6 dic. 23

# 9 - Le donne nel Decameron di G. Boccaccio

*Insegnante: prof.ssa Maria Loretta Dal Martello*

## **Programma:**

**1° incontro:** perché le donne sono le lettrici alle quali Boccaccio si rivolge in modo preferenziale?

Letture del *Proemio* (testo con parafrasi); lettura della 7<sup>a</sup> novella della Quarta Giornata (testo con parafrasi) "La Simona ama Pasquino..." lettura della 4<sup>a</sup> novella Quinta Giornata (testo con parafrasi) "Riccardo Manardi è trovato da messer Lizio... con la figliuola..."

**2° incontro:** "Lavoratrici, nobili dame o borghesi, anche "cortigiane"... le donne di Boccaccio mostrano sempre acume e intraprendenza"; lettura della 1<sup>a</sup> novella della Quarta Giornata (testo con parafrasi) "Tancredi prenze di Salerno, uccide l'amante della figliuola..." lettura della 1<sup>a</sup> novella della Seconda Giornata "la bella ciciliana" che inganna e deruba Andreuccio da Perugia.

**3° incontro:** "L'amore come ricompensa per la devozione assoluta che alcuni uomini sanno dimostrare alla donna amata"; lettura della 9<sup>a</sup> novella della Quinta Giornata (testo con parafrasi) "Federigo degli Alberighi ama e non è amato, e in cortesia spendendo si consuma...". "Morir d'amore", lettura della 5<sup>a</sup> novella della Quarta Giornata (testo con parafrasi) "I fratelli di Lisabetta uccidono l'amante di lei...ella se ne muore di dolore..."

## **Calendario del corso:**

Venerdì ore 14.30 - 16.30 dal 1 mar. 24 al 15 mar. 24

# **10 - Lettura di saggistica - dalla scienza alla filosofia**

*Insegnante: dott. Giampiero Neri*

## **Programma:**

Otto incontri su letture di vari dottori, scienziati e filosofi.

Ad ogni incontro si potrà intervenire con domande e discutere sul tema.

## **Calendario del corso:**

Giovedì ore 17.00 – 18.00 dall' 11 gen. 24 al 29 feb. 24

# 11 - Omaggio a Manzoni nel 150° dalla morte

*Insegnante: prof.ssa Maria Loretta Dal Martello*

## **Programma:**

I Promessi sposi sono il primo vero romanzo moderno della letteratura italiana, importante e insostituibile se non altro per la "questione della lingua" e per il progetto culturale al quale l'autore lavorò.

**1° incontro:** il problema di una lingua letteraria "nazionale" e "moderna" nel 1° Ottocento e la scelta della storia come unico oggetto degno di rappresentazione artistica. Manzoni sociologo e psicologo (la "scommessa"; don Rodrigo attende la "preda"; fra Cristoforo e il codice cavalleresco; la monacazione forzata di Geltrude...)

**2° incontro:** Manzoni storico, economista e psicologo di massa: echi dell'ennesima guerra tra Francia e Spagna; la carestia e il "tumulto di SanMartino"; i Lanzichenecchi, la peste e la caccia agli "untori".

**3° incontro:** i personaggi: Don Abbondio e Lucia: il primo ci appare molto credibile, e nella sua grettezza, anche simpatico, ma Lucia è credibile? L'innominato e la sua conversione. Renzo e la sua evoluzione "borghese".

## **Calendario del corso:**

Venerdì ore 14.30 - 16.30 dal 3 nov. 23 al 17 nov. 23

## **12 - Segreti e misteri della storia**

*Insegnante: Avv. Dott. Nino Orlandi*

### **Programma:**

Il corso ha lo scopo di gettare uno sguardo su alcuni aspetti della storia poco noti o perchè scomodi o perchè ritenuti, a torto di scarso interesse.

Le lezioni spazieranno dalle origini e dalla storia poco conosciuta del Patriarcato di Aquileia, all'epopea delle conquiste mongole, dall'esoterismo templare, alla figura del barone Ungern von Stenberg, dal ruolo dei lavoratori friulani nella realizzazione della Transiberiana, al ruolo della donna nella società dell'Antico Egitto, dal mistero di Rennes Les Chateaux alla Crociata contro gli Albiges, dalla scandalosa figura di Marozia, alle tracce genetiche della diffusione dell'homo sapiens su tutti i continenti, dell'eros nell'antica Grecia e nell'Antica Roma, alle figure di Rufino Turano, Paolo Diacono e Paolino d'Aquileia.

### **Calendario del corso:**

Giovedì ore 14.30 - 15.30 dal 19 ott.23 al 21 dic. 23

## **13 - Storia e tradizioni del Friuli**

*Insegnante: cav. Benvenuto Castellarin*  
*Cultore della storia del Friuli*

### **Programma:**

Nella prima parte, dopo dieci anni di incontri sulla storia e le tradizioni del Friuli, proponiamo un ritorno alle origini, ossia alla preistoria di quel territorio che la storia documentata chiamerà Friuli.

Inizieremo dalla presenza dell'uomo attraverso i ritrovamenti archeologici, i luoghi più antichi, la vita di questi futuri friulani, le abitazioni e la loro vita quotidiana per arrivare alla presenza di popolazioni pre-romane: i venetici e i celti con immagini e luoghi inediti. All'argomento principale, come sempre, seguiranno altri incontri che avranno come tema la conoscenza di vari aspetti del Friuli ai giorni nostri.

### **Calendario del corso:**

Giovedì ore 15.30 - 16.30 dal 19 ott. 23 al 21 mar. 24



## 14 - Storie e personaggi

*Insegnante: dott. Gian Paolo Zangrando*

### **Programma:**

Conosceremo storie e personaggi noti e meno noti. Questo corso ci permette di arricchire le nostre curiosità:

- Giacomo Puccini - 3 incontri;
- Nerone - 2 incontri;
- Waterloo;
- La Bora: un vento nella storia di Trieste;
- Cristoforo Colombo - 3 incontri;
- L'incredibile storia dell' incrociatore Indianapolis;
- Pasquale Revoltella;
- Storia d'amore nell'Antichità;
- Rodolfo Rossetti: una storia Italiana;
- Camillo Benso Conte di Cavour;
- Le eroine di Puccini (festa della donna);
- Giacomo Casanova, avventuriero veneziano  
- 3 incontri.

Note: L'insegnante si riserva di modificare l'ordine dei personaggi o di sostituirne alcuni.

### **Calendario del corso:**

Lunedì ore 15.00 - 16.30 dal 6 nov. 23 al 25 mar. 24

# **Geografia e Ambiente**

*15 - Geografia: Le civiltà fluviali. Terre, popoli e culture*

*16 - Natura e ambiente: Forni di Sopra e il Parco delle Dolomiti Friulane*

# **15 - Geografia: Le civiltà fluviali. Terre, popoli e culture**

*Insegnante: prof.ssa Enza Vio*

## **Programma:**

- America del Nord: "Missisipi" tra storia e musica.
- America del Sud: "Rio delle amazzoni" nel rumore delle acque.
- Africa: "Congo" tra laghi, foreste e parchi.
- India: "Gange" acque sacre e luoghi di culto.
- Europa: "Danubio" navigare tra le capitali europee.
- Italia: "Tevere" il fiume giallo culla della nostra cultura.

## **Calendario del corso:**

Martedì ore 15.00 - 16.00 dal 24 ott. 23 al 28 nov. 23

# **16 - Natura e ambiente: Forni di Sopra e il Parco delle Dolomiti Friulane**

*Insegnante: prof. Antonio Amadeo*

## **Programma:**

Si analizzeranno gli aspetti geografici, storici, artistici, etnografici e naturalistici del territorio di Forni di Sopra e del Parco delle Dolomiti Friulane. (seconda parte)

## **Calendario del corso:**

Venerdì ore 15.00 – 16.00 dal 24 nov. 23 al 22 dic. 23

# **Area linguistica**

*17 - Lingua dei segni*

*18 - Lingua Francese*

*19 - Lingua Inglese 1° Livello*

*20 - Lingua Inglese 2° Livello*

*21 - Lingua Italiana per stranieri*

*22 - Lingua Russa*

*23 - Lingua Spagnola - Corso Base*

*24 - Lingua Spagnola - Corso Intermezzo*

*25 - Lingua Spagnola - Conversazione*

*26 - Lingua tedesca - Corso Base*

*27 - Lingua tedesca 2° livello –  
conversazione*

# **17 - La lingua dei segni**

*Insegnante: Sandra Galasso*

## **Programma:**

Si partirà con basi di linguaggio dei segni come alfabeto e parole quotidiane, spiegando l'importanza di questa lingua che, purtroppo, per tanti è ancora sconosciuta.

## **Calendario del corso:**

Lunedì ore 17.30 - 18.30 dal 16 ott. 23 al 18 dic. 23

## **18 - Lingua francese**

*Insegnante: Rosa Della Valentina*

### **Programma:**

Lettura e discussione, anche su argomenti proposti dai corsisti.

### **Note:**

Il libro proposto è: Les Thanatonautes di Bernard Werber.

### **Calendario del corso:**

Mercoledì ore 15.00 – 16.00 dal 25 ott. 23 al 13 mar. 24

# 19 - Lingua Inglese - 1° livello

*Insegnante: prof.ssa Teresa Bin*

## **Programma:**

Breve ripasso dell'anno precedente.

Studio della struttura grammaticale - dialoghi, conversazioni e letture varie.

Semplici conversazioni a tema.

## **Calendario del corso:**

Lunedì ore 15.00 - 16.15 dal 16 ott. 23 al 18 mar. 24



## **20 - Lingua inglese - 2° livello**

*Insegnante: prof.ssa Marina Bosio*

### **Programma:**

Partendo da un testo/ un dialogo, vengono approfonditi fatti culturali e spunti grammaticali con appositi esercizi e viene avviata l'abilità di interazione orale, oltre alla comprensione scritta.

**Note:** si presume una conoscenza di base della lingua inglese.

### **Calendario del corso:**

Lunedì ore 16.30 - 17.30 dal 16 ott. 23 al 18 mar. 24

# **21 – Corso di lingua italiana per persone di madrelingua straniera**

*Insegnante: maestra Ada Iuri*

## **Programma:**

Riprendendo il dialogo dell'Anno Accademico precedente, si introdurrà la lettura per la comprensione di semplici testi.

Elementi di grammatica di base.

L'analisi logica per la costruzione del periodo.

Conversazione essenziale in diversi contesti, lavorativi, sociali e turistici.

.

**Note.** Al termine dell'Anno Accademico, a chi avrà frequentato con continuità e profitto il corso, sarà rilasciato un attestato utile in campo sociale e lavorativo.

## **Calendario del corso:**

Martedì ore 14.00 -1 6.00 dal 24 ott. 23 al 19 mar. 24

## **22 - Lingua russa**

*Insegnante: Olesya Alessia Rogova –  
docente di madrelingua*

### **Programma:**

Letture da libri e conversazioni.

### **Calendario del corso:**

Lunedì ore 11.00 - 12.00 dal 6 nov. 23 al 25 mar. 24

## **23 - Lingua spagnola - corso base**

*Insegnante: ing. Luigi Martinello, bilingue*

### **Programma:**

Con l'ausilio del testo: *JUNTOS 1* di Zanichelli / Carla Poletti e Navarro

Note: si raccomanda ai corsisti di procurarsi il testo per l'inizio delle lezioni.

### **Calendario del corso:**

Martedì ore 15.00 - 16.00 dal 10 ott. 23 al 19 mar. 24

## **24 - Lingua spagnola - corso intermezzo**

*Insegnante: ing. Luigi Martinello, bilingue*

### **Programma:**

Con l'ausilio del testo: *JUNTOS 2*

Note: Si consiglia questo Corso a chi ha seguito lo scorso anno il Corso base. Qualora ci fossero pochissimi iscritti, l'insegnante valuterà di accorpare i corsi.

### **Calendario del corso:**

Martedì ore 16.00 - 17.00 dal 10 ott. 23 al 19 mar. 24

## **25 - Lingua spagnola - conversazione**

*Insegnante: ing. Luigi Martinello, bilingue*

### **Programma:**

- Dialoghi pratici;
- Lettura e scrittura;
- Interpretazione di un testo;
- lettura spagnola e ispano-americano (con testo già in possesso)

Con l'ausilio del testo *CURSO DE LECTURA Y CONVERSACION*.

Note: in base al numero degli iscritti, l'insegnante valuterà gli orari proposti.

### **Calendario del corso:**

Martedì ore 17.00 – 18.00 dal 10 ott. 23 al 19 mar. 24

## **26 - Lingua tedesca - Corso Base**

*Insegnante: Ines Bocus*

*docente di madrelingua*

### **Programma:**

Elementi di fonetica, morfologia e sintassi tedesca, con graduale approccio al lessico.

Prime facili letture.

Conversazioni su semplici argomenti di attualità.

**Note:** Il Corso è per principianti o per chi desidera riprendere vecchi studi.

### **Calendario del corso:**

Lunedì ore 09.30 - 10.30 dall' 8 gen. 24 all' 11 mar. 24

## **27 - Lingua tedesca - 2° livello**

*Insegnante: prof.ssa Gabriela Calligaro  
docente di madrelingua*

### **Programma:**

Ripasso del programma del primo Corso;  
Strutture grammaticali;  
Lettura di articoli di giornali;  
Esercizi di conversazione e di dialogo a tema anche su richiesta dei corsisti.

**Note:** Il Corso è consigliato a coloro che conoscono abbastanza la lingua tedesca o che hanno frequentato corsi precedenti.

Si consiglia i corsisti di procurarsi questo testo, utile dal corso base in poi

KURZ UND KNAPP - HELGA-MARIA MARCKS - HOLPI  
TEDESCO SEMPICE E VELOCE  
(corso pratico per principianti assoluti).

### **Calendario del corso:**

Mercoledì ore 15.00 - 16.00 dal 18 ott. 23 al 20 mar. 24



# **Area tecnico scientifica**

*28 - Architettura*

*29 - Criminologia: analisi di noti cold case*

*30 - Criminologia: i volti del male: viaggio tra i peggiori criminali*

*31 - Scienze del crimine / sicurezza sociale ed intelligence forense*

*32 - Utilizzo del computer*

## **28 - Architettura**

*Insegnante: Arch. Alessandro Galesso*

### **Programma:**

- Bioarchitettura;
- Materiali isolanti in edilizia;
- Tecnologie e domotica nelle abitazioni,
- Abitare sicuri;
- Edifici nella natura;
- La natura negli edifici;
- Barriere architettoniche.

### **Calendario del corso:**

Venerdì ore 15.00 - 16.00 dal 12 gen. 24 al 23 feb. 24

# **29 - Criminologia: Analisi di noti cold case**

*Insegnante: dott. Francesco Marino*

## **Programma:**

- Scomparsa di Ilenia Carrisi;
- Sparizione della piccola Denise Pipitone;
- Attentati del misterioso "unabomber";
- Sparizione della giovane Emanuela Orlandi;
- Liliana Resinovich: omicidio o suicidio?

## **Calendario del corso:**

Mercoledì ore 16.15 - 17.45 dall' 11 ott. 23 all' 8 nov. 23

# **30 - Criminologia: i volti del male: viaggio tra i peggiori criminali**

*Insegnante: dott. Francesco Marino*

## **Programma:**

- La donna dell'aceto e la femmina accabadora;
- Il primo Serial Killer: Jack lo squartatore;
- La storia del vampiro di Dussendorf;
- Michele Vinci: il mostro di Marsala.

## **Calendario del corso:**

Mercoledì ore 16.15 - 17.45 dall' 7 feb. 24 al 6 mar24

## **31 - Scienze del crimine / sicurezza sociale ed intelligence forense**

*Insegnante: dott. Maurizio Pagliarella*

### **Programma:**

Negli incontri verranno fornite delle nozioni per la sicurezza sociale, associata alle scienze del crimine, si trasmetteranno utili informazioni e nozioni su fatti ed eventi effettivamente avvenuti che hanno avuto ed hanno tutt'ora un ingente risvolto sulla Cronaca Nazionale ed Internazionale (Terrorismo, Ilaria Alpi ecc.); se sarà possibile verranno fornite dispense. Gli incontri saranno interattivi e con uso di videoproiettore per la trasmissione di slide e filmati.

### **Calendario del corso:**

Martedì ore 15.00 - 16,45 dal 5 dic. 23 al 23 gen.24

## **32 - Utilizzo del Computer (parte seconda)**

*Insegnante: Nadia Sommaggio*

### **Programma:**

- Ripasso sull'utilizzo base del computer;
- Spid, Io e Account sulla persona;
- Come creare fogli di calcolo o agende personali;
- Come scaricare e modificare documenti e creare pdf;
- Stampare e scannerizzare su computer o su telefono;
- Preparare su siti specializzati ordini per stampe fotografiche;
- Come acquistare su internet.

Per frequentare è necessario portare per ogni lezione il proprio computer portatile con sistema operativo già installato. Chi ne fosse sprovvisto lo specifichi nella scheda di iscrizione (L'UTE ne può mettere alcuni a disposizione).

Note: il Corso potrà subire modifiche in base agli impegni dell'insegnante.

### **Calendario del corso:**

Mercoledì ore 17.00 - 19.00 dall' 8 nov. 23 al 20 dic. 23

# Espressività artistica – manuale

*33 - Arte Tiffany*

*34 - Ceramica e rakù*

*35 - Canto Corale*

*36 - Creatività Macramè*

*37 - Cucina: specialità gastronomiche*

*38 - Lavoro a maglia*

*38 - Pittura*

*40 - Teatro a 329°*

**Note:** le spese per l'acquisto dei materiali necessari per la realizzazione dei lavori personali nei laboratori, sono a carico dei corsisti.

## **33 - Arte Tiffany**

*Insegnante: Orlando Gazzetta*

### **Programma:**

I corsisti potranno realizzare ogni tipo di oggetto, cornici, vetrate, lampade, ecc., utilizzando vetri di ogni colore e anche di recupero. La saldatura si esegue con filo di rame.

### **Note:**

L'insegnante darà tutte le informazioni sui materiali necessari per la realizzazione dei vari oggetti.

I corsisti possono autonomamente, a seconda delle loro disponibilità, utilizzare il laboratorio oltre l'orario del corso, qualora fosse libero.

### **Calendario del corso:**

Giovedì ore 14.30 - 16.30 dal 12 ott. 23 al 21 mar. 24



## **34 - Canto Corale**

*Insegnante: maestro Claudio Garbuio*

### **Programma:**

Esercizi di tecnica vocale per un uso corretto dello strumento "voce".

Stesura del programma, coinvolgendo i corsisti, nella scelta dei brani attinenti a qualche ricorrenza, avvenimento particolare o anche situazione. Naturalmente la programmazione terrà conto del numero di partecipanti.

### **Calendario del corso:**

Giovedì ore 17.00 - 19.00 dal 19 ott. 23 al 21 mar. 24

## **35 – Ceramica e raku**

*Insegnante: Aldo Suraci*

### **Programma:**

Apprendimento di tecniche di base; produzione di manufatti ceramici; decorazioni e smalti.

### **Note - attrezzature personali richieste:**

Ogni corsista dovrà provvedere ai materiali necessari: spatole, mirette e piccoli attrezzi che verranno consigliati dall'insegnante.

Il Corso si attiverà con un minimo di 10 iscritti e sarà richiesto un contributo aggiuntivo di € 30.00 a parziale rimborso delle spese particolari cui l'UTE dovrà far fronte per la gestione del Corso.

### **Calendario del corso:**

Venerdì: ore 10.00 -17.00 dal 3 nov. 23 al 15 mar. 24

12 lezioni con la presenza dell'insegnante e 4 autogestite. **Il 22 dic. 2023 non ci sarà lezione.**

## **36 – Creatività Macrame'**

*Insegnante: Rosa Della Valentina*

### **Programma :**

Si eseguiranno lavori di facile realizzazione anche con materiali di recupero.

**Note:** In sede ci sono alcuni filati e stoffe da poter utilizzare.

Inoltre sono disponibili ferri, uncinetti, aghi e macchine per cucire.

### **Calendario del corso:**

Lunedì ore 15.00 - 17.00 dall' 8 gen. 24 al 18 mar.24

## **37 - Cucina:**

### **"Specialità gastronomiche"**

*Insegnante : Rosa Della Valentina*

*Cuoca diplomata*

#### **Programma:**

Antipasti, primi piatti, dessert e dolci.

Un menù completo ad ogni incontro, che sarà consumato dai corsisti sul posto.

Otto lezioni di "specialità gastronomiche" mentre la nona lezione sarà dedicata alla preparazione della "tavola di natale".

L'UTE e la cuoca, declinano ogni responsabilità per le persone con allergie o intolleranze (es: farine, latte, glutammato ecc.)

Dopo ogni lezione, i locali dovranno essere lasciati integri e puliti.

Il Corso avrà un massimo di 10 iscritti e un minimo di 5.

Chi si iscrive e' consapevole che per seguire tutte le lezioni sarà necessario provvedere all'acquisto dei prodotti, il cui costo sarà a carico dei corsisti equamente suddiviso tra i partecipanti. Per questo, è richiesta una **quota aggiuntiva di euro 40**.

**Note:** il Corso si terrà presso la sede A.L.A.P. Lignano City via Arcobaleno 28/30.

#### **Calendario del corso:**

Martedì ore 9.30 - 13.00 dal 24 ott. 23 al 19 dic. 23

## **38 - Lavoro a maglia**

*Insegnante: Luciana Gaiarin Zimolo*

### **Programma:**

- Nozioni base del lavoro a maglia;
- Come lavorare il capo seguendo le istruzioni, punti, cuciture e rifiniture;
- Ricamare sulla lana;
- Riparare qualche danno sul capo;
- Abbinare colori e fantasie.

Il corso e' adatto a principianti ed esperti. Il tempo della lezione e' anche un momento di confronto e di socializzazione, di amicizie che restano nel tempo.

**Note:** abbiamo in sede una vasta scelta di ferri e uncinetti per chi ne è sprovvisto.

### **Calendario del corso:**

Venerdì ore 15.00 - 17.00 dal 20 ott. 23 al 15 mar. 24

## **39 - Pittura**

*Insegnante: maestra d'arte Flora Balzani*

### **Programma:**

La prima lezione sarà dedicata alla conoscenza di tutti i materiali da portare in laboratorio.

Le lezioni successive si dedicheranno alla tecnica dei colori acrilici e ai diversi materiali necessari alla realizzazione di opere con tecniche miste.

**Note:** ogni corsista dovrà provvedere ai materiali necessari.

### **Calendario del corso:**

Martedì ore 16.00 – 18.00 dall' 7 nov. 23 al 19 mar. 24

## **40 - Teatro: "Il teatro a 329°"**

*Insegnante: Andrea Regeni*

### **Programma:**

Lettura e interpretazione scenica su testi teatrali in particolare su Carlo Goldoni.

Tecniche di improvvisazioni in varie forme e argomenti con la costruzione e letture di testi fatti dai partecipanti

Il tema di riferimento sarà: "muri e ponti".

### **Calendario del corso:**

Martedì ore 18.00 - 19.30 dal 14 nov. 23 al 5 mar. 24

# Espressività motoria

*41 - Armonia in movimento*

*42 - Attività motoria in piscina*

*43 - Attività motoria per tutte le età*

*44 - Il gioco delle bocce*

*45 - Yoga*

*46 - Vivere senza dolore*

## **Note:**

Tutte le attività motorie organizzate dall'UTE hanno carattere ludico-amatoriale e, di conseguenza, ai sensi dell'art. 42 della legge 98/2013, non viene richiesta la presentazione del certificato medico.



# 41 - Armonia in movimento

*Insegnante: Marco Bidin*

## **Programma:**

Una pratica di movimento olistico che, attraverso l'automassaggio, respirazione, educazione biocentrica e un delicato flusso di movimenti circolari, favorirà l'apertura di canali energetici e stimolerà sistemi vitali del nostro corpo permettendo di riscoprire il tuo originale stato di salute psicofisica.

**Note:** : E' richiesto un contributo.

L'entità del contributo ed il numero ammesso in palestra al momento non è stato ancora comunicato dal Comune. Saranno resi noti all'atto dell'iscrizione.

**Luogo:** Palestra Comunale in viale Europa.

## **Calendario del corso:**

Giovedì ore 09.00 - 10.00 dal 12 ott. 23 al 14 mar. 24

## **42 - Attività motoria in piscina**

*Insegnanti: istruttori di nuoto*

### **Programma:**

Ginnastica dolce in acqua

**Note:** il corso si tiene presso la piscina Bella Italia Efa Village di Lignano Sabbiadoro.

La quota è di euro **50,00 per 8 accessi**, che si verserà direttamente alla Bella Italia EFA Village (non sarà richiesta nessun' altra quota d'iscrizione).

Il Corso si attiva con un numero minimo di 5 frequentanti e la direzione si riserva di comunicare la data d'inizio del Corso.

Per eventuali informazioni, si raccomanda ai partecipanti di **richiederle il primo giorno di lezione** al personale della Bella Italia EFA Village.

**Calendario del corso:** Lunedì e giovedì ore 9.15 -10.00

## **43 - Attività motoria per tutte le età**

*Insegnante: prof. Gabriele Cestari*

### **Programma:**

Ginnastica dolce, adatta a tutti.

Consigliata per tutte le età', il giusto movimento per restare in salute.

**Note:** E' richiesto un contributo.

L'entità del contributo ed il numero ammesso in palestra al momento non è stato ancora comunicato dal Comune. Saranno resi noti all'atto dell'iscrizione.

**Luogo:** Palestra Comunale in viale Europa.

### **Calendario del corso:**

Martedì ore 9.00 - 10.00 dal 10 ott. 23 al 26 mar. 24

## **44 - Il gioco delle bocce**

*Insegnante: Loreta Sclaunich*

### **Programma:**

- Nozioni del gioco delle bocce;
- Presentazione dell'attrezzo, fondamentali del gioco dell'accosto e della bocciata;
- Al termine del Corso si terrà tra i corsisti un saggio finale.

**Note:** Le bocce saranno messe a disposizione dall'Associazione Dilettantistica Lignano Bocce.

**Luogo:** Bocciodromo Comunale in Via Palestro 55 - Lignano Sabbiadoro

### **Calendario del corso:**

Venerdì ore 15.30 – 16.30 dal 20 ott. 23 al 15 dic. 23

## 45 - Yoga

*Insegnante: Lucia Dozzi*

### **Programma:**

Una pratica di yoga & ayurveda attraverso i 5 sensi.

**Note:** Potranno partecipare al massimo 12 persone per ogni Corso che si compone di 6 incontri.

Ciascun corsista interessato al proseguimento dello yoga, concorderà tempi e modalità direttamente con l'insegnante.

**Luogo:** Il Corso si svolge presso Associazione Kurma Marga in Via Julia 18 - Lignano Sabbiadoro.

### **Calendario del corso:**

Mercoledì ore 9.00 – 10.00 dall' 8 nov. 23 al 13 mar. 24

**Primo corso:** dall' 8-11-2023 al 13-12-2023.

**Secondo corso:** dal 7-2-2024 al 13-3-2024.

## **46- Vivere senza dolore -**

un programma per migliorare i dolori articolari con semplici esercizi di ginnastica

*Insegnanti: prof. Massimo Milanese e suoi collaboratori*

### **Programma:**

Diversi professionisti concorreranno alla realizzazione di questo programma che si svilupperà in 2 cicli di 12 settimane, nelle quali vengono proposte tecniche di ginnastica diverse, quali la ginnastica vertebrale e posturale, pilates e pancafit, eseguendo facili esercizi (ripetibili a casa) utilizzando anche piccoli attrezzi.

Lo scopo di questo percorso è di migliorare ed eliminare il dolore.

Il programma, oltre alla ginnastica, prevede anche incontri/lezioni con il nostro fisioterapista, con la nutrizionista (temi legati alla terza età) e con il tecnico posturale per ritrovare uno stile di vita sano e di benessere, eliminando abitudini nocive.

**Note: Il giorno 18 ottobre 2023 alle ore 14.30 presso l'UTE in aula 1** si terrà la presentazione completa del programma e fornito il calendario e le condizioni per partecipare al corso, che si terrà presso la sede Kinesis Club in Corso degli Artigiani Ovest n. 10 – Lignano Sabbiadoro tel. 0431 720305.

# **Tempo libero**

*47 - Burraco*

*48 - Incontri con il mondo del vino*

*49 - Incontri di fotografia*

## **47 - Burraco**

*Insegnante: Gigliola Antoni*

### **Programma:**

Il **Burraco** è un gioco di carte simile alla Canasta. Lo scopo del gioco è di calare gruppi di carte dello stesso seme e valore sequenziale (chiamate "sequenze"), ...

La signora Gigliola coordinerà il Corso a partire dal mese di **novembre 2023** stabilendo giornata e orario, con la segreteria, secondo la disponibilità dei locali; una volta definito il tutto, verranno avvisati gli iscritti.



# 48 - Incontri con il mondo del vino

*Insegnante: prof. Riccardo Bini,*

*agronomo-consulente viticolo*

## **Programma:**

- Vini bianchi dell'Alto Adige;
- Merlot vitigno universale?;
- Uvaggio e vinaggio? Alla scoperta dei blend;
- Vini rossi dell'Alto Adige;
- Serata a sorpresa (cosa si degusta... non si SA..)

## **Note:**

Ogni incontro prevede una parte introduttiva sul tema prescelto e la degustazione guidata di 2/3 vini.

Costo materiali: euro 20,00.

Per quanto riguarda la visita alla cantina, si deciderà nelle prime lezioni.

## **Calendario del corso:**

Mercoledì ore 18.00 - 19.30 dal 10 gen. 24 al 14 feb. 24

## **49 - Incontri di fotografia**

*Insegnanti: prof. Antonio Amadeo e/o  
Soci del FotoCineClub di Lignano*

### **Programma:**

Un'occasione di incontro per condividere, commentare e discutere le immagini presentate dai partecipanti in base ai propri interessi, utilizzando anche programmi gratuiti di post-produzione.

### **Calendario del corso:**

Venerdì ore 16.00 – 17.00 dal 24 nov. 23 al 22 dic. 23

## **Sommario**

<b>PROGRAMMA DIDATTICO ANNO ACCADEMICO 2023-2024</b>	<b>1</b>
<b>Università di Tutte Le Età di Lignano Sabbiadoro - Nelly Del Forno – APS (UTE)</b>	<b>3</b>
<b>UTE 2023-2024: ancor piu' al passo dei tempi</b>	<b>5</b>
<b>Inaugurazione Anno Accademico 2023 / 2024</b>	<b>7</b>
<b>Informazioni generali</b>	<b>7</b>
<b>Iscrizioni ai corsi</b>	<b>8</b>
<b>Chi sono i Docenti</b>	<b>9</b>
<b>Avviamento dei corsi</b>	<b>9</b>
<b>Sedi dei Corsi</b>	<b>9</b>
<b>Alcune date da ricordare</b>	<b>10</b>
<b>Rassegna di Pittura</b>	<b>11</b>
<b>Viaggi di Istruzione</b>	<b>11</b>
<b>Incontri, conferenze e dibattiti</b>	<b>12</b>
<b>I CORSI</b>	<b>15</b>
<b>Area medico – psicologica</b>	<b>16</b>
<b>1 - Apparato uditivo, prevenzione, ipoacusia e soluzioni</b>	<b>17</b>
<b>2 - L'arte di vivere in armonia</b>	<b>18</b>
<b>3 - Medicina e Psicologia</b>	<b>19</b>
<b>4 - Meditazione delle emozioni</b>	<b>20</b>
<b>5 – Mindfulness</b>	<b>21</b>
<b>6 - Nutrizione per la longevità</b>	<b>22</b>
<b>Area Umanistica</b>	<b>23</b>
<b>7 - Arte al femminile</b>	<b>24</b>

<b>8 - Il Vangelo di Giovanni</b>	<b>25</b>
<b>9 - Le donne nel Decameron di G. Boccaccio</b>	<b>26</b>
<b>10 - Lettura di saggistica - dalla scienza alla filosofia</b>	<b>27</b>
<b>11 - Omaggio a Manzoni nel 150° dalla morte</b>	<b>28</b>
<b>12 - Segreti e misteri della storia</b>	<b>29</b>
<b>13 - Storia e tradizioni del Friuli</b>	<b>30</b>
<b>14 - Storie e personaggi</b>	<b>31</b>
<b><i>Geografia e Ambiente</i></b>	<b>32</b>
<b>15 - "Le civiltà fluviali: terre, popoli e culture"</b>	<b>33</b>
<b>16 - Natura e ambiente: Forni di Sopra e il Parco delle Dolomiti Friulane</b>	<b>34</b>
<b><i>Area linguistica</i></b>	<b>35</b>
<b>17 - La lingua dei segni</b>	<b>36</b>
<b>18 - Lingua francese</b>	<b>37</b>
<b>19 - Lingua Inglese - 1° livello</b>	<b>38</b>
<b>20 - Lingua inglese - 2° livello</b>	<b>39</b>
<b>21 - Corso di lingua italiana per persone di madrelingua straniera</b>	<b>40</b>
<b>22 - Lingua russa</b>	<b>41</b>
<b>23 - Lingua spagnola - corso base</b>	<b>42</b>
<b>24 - Lingua spagnola - corso intermezzo</b>	<b>43</b>
<b>25 - Lingua spagnola - conversazione</b>	<b>44</b>
<b>26 - Lingua tedesca - Corso Base</b>	<b>45</b>
<b>27 - Lingua tedesca - 2° livello</b>	<b>46</b>
<b><i>Area tecnico scientifica</i></b>	<b>47</b>
<b>28 - Architettura</b>	<b>48</b>

<b>29 - Criminologia: Analisi di noti cold case</b>	<b>49</b>
<b>30 - Criminologia: i volti del male: viaggio tra i peggiori criminali</b>	<b>50</b>
<b>31 - Scienze del crimine / sicurezza sociale ed intelligence forense</b>	<b>51</b>
<b>32 - Utilizzo del Computer</b>	<b>52</b>
<b><i>Espressività artistica - manuale</i></b>	<b>53</b>
<b>33 - Arte Tiffany</b>	<b>54</b>
<b>34 - Canto Corale</b>	<b>55</b>
<b>35 - Ceramica e rakù</b>	<b>56</b>
<b>36 - Creatività Macrame'</b>	<b>57</b>
<b>37 - Cucina:</b>	<b>58</b>
<b>"Specialità gastronomiche"</b>	<b>58</b>
<b>38 - Lavoro a maglia</b>	<b>59</b>
<b>39 - Pittura</b>	<b>60</b>
<b>40 - Teatro: "Il teatro a 329°"</b>	<b>61</b>
<b><i>Espressività motoria</i></b>	<b>62</b>
<b>41 - Armonia in movimento</b>	<b>63</b>
<b>42 - Attività motoria in piscina</b>	<b>64</b>
<b>43 - Attività motoria per tutte le età</b>	<b>65</b>
<b>44 - Il gioco delle bocce</b>	<b>66</b>
<b>45 - Yoga</b>	<b>67</b>
<b>46- Vivere senza dolore -</b>	<b>68</b>
<b><i>Tempo libero</i></b>	<b>69</b>
<b>47 - Burraco</b>	<b>70</b>
<b>48 - Incontri con il mondo del vino</b>	<b>71</b>
<b>49 - Incontri di fotografia</b>	<b>72</b>



## **Sostieni l'UTE-APS con il 5×1000**

**Destina la quota del 5 per mille all'Università di tutte le Età di Lignano Sabbiadoro Nelly Del Forno-APS riportando nella propria Dichiarazione dei Redditi, mod.730 o Unico, il nostro codice fiscale **92011740302** (nell'apposito riquadro).**

**Contribuendo a raccogliere i fondi per la nostra Università, aiuterai concretamente a migliorare l'offerta formativa e le nostre attività.**



## **UTE Lignano**

Arco della Ginestra, 43  
33054 Lignano Sabbiadoro (UD)

[www.utelignano.it](http://www.utelignano.it)

utelignano@libero.it

Cellulare segreteria: 349 5173324

Siamo presenti anche su "Facebook"